№15 (15)

6 кастрычніка 1995 г.

Выдаецца
на беларускай і рускай мовах

Кошт у розніцу — 700 руб.



Газета сверстана
на компьютерах
"ЛИНТЕК"

Народная Воля

На прастор, на шырокі разлог
Выхадзі, мой народ, грамадою...

Якуб Колас

Указ президента признан неконституционным

Заседание высшего судебного органа страны состоялось вчера под председательством Валерия Тихини. На повестке дня стоял вопрос о конституционности указа президента N 276 от 12 июля сего года "О некоторых мерах по уточнению бюджета на 1995 год". В нем, в частности, шла речь о корректировке доходных и расходных статей бюджета, а также о лишении некоторых категорий граждан льгот.

Необычность ситуации заключается в том, что текст самого указа был опубликован лишь несколько недель назад в сборнике указов президента. В прессе сей документ так и не был опубликован, в Верховный Совет не поступал.

В соответствии с Конституцией, все решения, связанные с формированием, принятием и корректировкой бюджета, — привилегия лишь Верховного Совета, но никак не органов исполнительной власти. Поэтому, по мнению эксперта — начальника юридического отдела Нацбанка Республики Беларусь Валентина Шуклина, специалистов — представителей федерации промышленников и предпринимателей, Планово-бюджетной комиссии Верховного Совета, указ президента неконституционен. Об этом свидетельствует и то, что данное решение принималось без согласования с парламентом, который не был поставлен в известность даже де-факто.

Ответчиками с президентской стороны выступили в суде министр финансов Павел Дик и начальник юридического управления Кабинета министров Ян Функ.

Аргументы представителей исполнительной власти сводились к следующему: указ президента является не утверждением, а продолжением исполнения ранее утвержденного парламентом бюджета. Мол, данных мер требовала обстановка: ассигнования на некоторые отрасли народного хозяйства к середине года были исчерпаны, и было необходимо срочное вмешательство, дабы министру финансов дать право на их дальнейшее финансирование. В противном случае не избежать социальной напряженности, ибо некоторые сограждане остались бы без зарплаты.

Что касается перехода вечерних школ на платное обучение, предусмотренное упомянутым указом, то у президентских столоначальников не нашлось весомых доводов, чтобы обосновать целесообразность данной меры. Среднее образование — не льгота, а конституционная гарантия.

Свое решение Конституционный суд объявил вечером. Оно лаконичное: указ президента неконституционен. Более подробно — в завтрашнем номере.

Леонид КАНФЕР.

Пока в ООН о Беларуси не говорят...

Политическая дискуссия в рамках 50-й сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций стала предметом разговора министра иностранных дел Беларуси Владимира Сенько с журналистами на брифинге, который состоялся вчера в МИДе республики.

Важнейшим в ходе дискуссии, по мнению Владимира Сенько, был вопрос финансирования деятельности ООН. На настоящий момент долг государств—членов организации составляет 3,7 миллиарда долларов США. На 1 июля свои обязательства выполнили лишь 60 стран. Примечательно, что Соединенные Штаты, доля которых в финансировании ООН составляет около 25 процентов, задолжали более миллиарда долларов.

Затрагивался во время дискуссии и вопрос необходимого реформирования ООН, в частности Совета Безопасности. По словам руководителя белорусского МИДа, высказывалось мнение о возможном включении в его постоянный состав Японии и Германии.

Что же касается темы СНГ, то министр иностранных дел Германии Клаус Кинкель в своем выступлении высказался за необходимость включения в Европейское Сообщество России и Украины, причем внимание было акцентировано на нашем южном соседе.

Общую же оценку деятельности ООН должны дать главы государств и правительств во время торжественного заседания, которое состоится с 22 по 24 октября. Планируется, что в нем примут участие делегации свыше 120 стран, в том числе и делегация Беларуси, которую возглавит президент республики Александр Лукашенко.

Игорь РУБАН.

Беларускія палітыкі аб ініцыятыве Расіі

Каменціруючы прапанову Савета Федэрацыі Расіі правесці рэферэндум аб паглыбленні эканамічнай і палітычнай інтэграцыі Расіі і Беларусі, Старшыня Вярхоўнага Савета Рэспублікі Беларусь Мечыслаў Грыб, падкрэсліўшы, што ён выказвае сваю асабістую думку, напомніў, што на рэферэндум, які праводзіўся ў Беларусі, выносілася пытанне па расшырэнню эканамічнай інтэграцыі. Савет жа Федэрацыі ставіць пытанне ў іншай плоскасці, адзначыў ён. "Што такое палітычная інтэграцыя, дзе яна пачынаецца, а дзе заканчваецца — незразумела. Яе можна па-рознаму разумець, аж да аб'яднання", — сказаў М.Грыб. Ён падкрэсліў, што калі размову весці ў шырокім разуменні, то гэта супярэчыць нашай Канстытуцыі, у якой гаворыцца аб Беларусі як аб суверэннай незалежнай дзяржаве. А ўсё, што супярэчыць Канстытуцыі, ім не прымаецца. Да таго ж, прадоўжыў М.Грыб, калі разумець усё ў шырокім сэнсе, то выносіць на рэферэндум пытанне, якое супярэчыць нашай Канстытуцыі, некарэктна. Кіраўнік заканадаўчай улады не выключае, што гэтая ініцыятыва — розыгрыш беларускай палітычнай карты напярэдадні выбараў у Расіі.

Дэпутат Вярхоўнага Савета Генадзь Казлоў падкрэсліў, што за апошнія два гады гэта ўжо далёка не першая спроба. У свой час, напомніў ён, калі парламент Расіі двойчы прымаў зварот да народа Беларусі і беларускага парламента правесці сумесныя рэферэндумы, іх праігнаравалі. Ён выказаў упэўненасць, што цяпер такая ініцыятыва будзе падтрымана Думай. "Але я баюся аднаго, што гэта казырная карта, якую ўкідвае прагарэлы расійскі ўрад Ельцына і Чарнамырдзіна для таго, каб павысіць свой рэйтынг на выбарах. Я баюся, што яны "падстаўяць" нашага прэзідэнта ў гэтым сэнсе", — сказаў ён. Па сваёй жа ідэалогіі, адзначыў Г.Казлоў, ён асабіста падтрымлівае ініцыятыву, лічачы, што трагічную памылку Белавежскай пушчы трэба выпраўляць.

"Навошта ўмешвацца ў справы чужой дзяржавы", — адказаў дэпутат Барыс Гюнтэр на пытанне, чаму сёння на сесіі беларускія парламентарыі не адзначылі ініцыятыву Савета Федэрацыі Расіі. "Існуе Канстытуцыя Рэспублікі Беларусь, якая гаворыць аб суверэннасці нашай дзяржавы, нейтралітэце і бяз'ядзернасці". Б.Гюнтэр лічыць, што гэты рэферэндум у Расіі — не больш як палітычная гульня перад выбарамі новай Дзярждумы і прэзідэнта.

Ларыса КЛЮЧНІКАВА,
Белінфарм.

Зарубежье: стоп-факт

Грузии удалось избежать кровавой необольшевистской диктатуры

Грузинский лидер Э.Шеварднадзе назвал покушение на него 29 августа "предсмертной агонией криминально-мафиозного мира", который попытался "дерзко приостановить конституционный процесс государственного развития Грузии". По его мнению, этот теракт в случае успешного завершения должен был стать началом государственного переворота. Тем самым, считает Э.Шеварднадзе, "население Грузии было бы обречено на необольшевистскую кровавую диктатуру, новый хаос, разгул криминального мира, на массовое нарушение прав и интересов личности".

Хочешь попасть в депутаты — вноси 100 минимальных зарплат

В соответствии с указом президента Казахстана о выборах, подписанным 28 сентября (он имеет силу конституционного закона), каждый кандидат в депутаты обеих палат парламента должен внести из личных средств на счет Центризбиркома избирательный взнос в размере 100 минимальных зарплат. (Сейчас минимальная зарплата в Казахстане равна 300 тенге, 1 доллар = 61 тенге.)

Ряд кандидатов в будущий парламент Казахстана высказались против этой нормы, считая, что она ущемляет их права и является непреодолимым препятствием на пути в парламент. Кстати, выборы депутатов верхней палаты — Сената — назначены на 5 декабря, а нижней палаты — Мажилиса — на 9 декабря.

Граница должна быть границей, считает президент Литвы Альгирдас Бразаускас

Президент Литвы А.Бразаускас не доволен темпами решения проблем государственной границы Литвы. По его мнению, затянулись переговоры с Россией о государственной границе. Слишком медленно продвигается демаркация границы с Латвией и Беларусью.

В то же время глава государства отметил, что охрана и контроль государственной границы между Литвой и Польшей осуществляется "удовлетворительно". Свою оценку А.Бразаускас мотивировал тем, что "отчасти еще служат технические средства, сооруженные на этой границе в советские годы".

Полтора миллиарда долларов — это, конечно, что-то значит. Даже для великой Украины

Во время пребывания украинского премьер-министра Е.Марчука в США Совет директоров Международного валютного фонда принял решение о предоставлении Украине третьего транша кредита stand-by в размере 350 млн. долларов.

Решение о предоставлении Украине кредита на общую сумму около полутора миллиардов долларов США было принято МВФ в апреле 1995 года. Он будет выдан в несколько траншей.

Лидеры республиканского большинства в Конгрессе США заявили на встрече с украинским премьером, что помощь Киеву в следующем финансовом году, скорее всего, не будет сокращена в отличие от помощи другим странам СНГ.

В Латвии побеждают демократы. С Партией народного согласия народ не совсем согласен

Только 9 из 19 партий преодолели 5-процентный барьер, необходимый для получения мест в новом латвийском парламенте. Таковы предварительные итоги состоявшихся в Латвии парламентских выборов.

На первом месте по числу набранных голосов оказалась демократическая партия "Саймниекс" — 15,34 процента. Далее следуют движение "Для Латвии" (15,06%), ныне правящая партия "Латвийский путь" — 14,65% (на прошлых выборах в июне 1993 года набрала около 38% голосов), объединение "Отечеству и свободе" (11,62%), партия "Единство" (7,28%) и национально-консервативная партия "Движение за национальную независимость Латвии" (6,17%). Замыкают список Латвийский крестьянский союз (6,14%), Латвийская соципартия (5,65%) и Партия народного согласия (5,61%).

Александр Лукашенко познакомился с послами

Иностранный дипломатический корпус в Беларуси получил пополнение. Вчера президент Александр Лукашенко принял верительные грамоты у Чрезвычайного и Полномочного Посла Туркменистана в Республике Беларусь Ильи Вильджанова и Чрезвычайного и Полномочного Посла Восточной Республики Уругвай Педро Дондо.

Что касается открытия в Минске Туркменского посольства, то, по словам президента нашей республики, белорусская сторона в этом давно заинтересована: дипломатическое представительство этой республики в Беларуси поможет решить те вопросы, от которых зависит восстановление экономических связей между двумя государствами в прежних объемах.

Александр Лукашенко также высказал заинтересованность в интенсификации торгово-экономического сотрудничества с Уругваем. Принимая отзывные грамоты бывшего посла этого государства в нашей республике и верительные грамоты нового дипломата, аккредитованного в Минске по совместительству, президент высказал надежду, что государства найдут точки соприкосновения. Он пообещал послу создать самые благоприятные условия для его работы в Беларуси и поддерживать во всем его начинания, направленные на расширение двустороннего экономического сотрудничества.

Александр ЛЮШКЕВИЧ,
Белинформ.

Не хочешь за решетку — плати штраф

Как известно, председатель Кабинета министров Республики Беларусь М.Чигирь выступил с инициативой пересмотра действующего Уголовного кодекса с тем, чтобы заменить в ряде случаев наказание лишением свободы от года до трех лет крупными денежными штрафами. По его мнению, это позволит значительно сократить численность находящихся на содержании у государства заключенных. "Кроме того, сажая оступившегося в жизни человека на 1—3 года в тюрьму, республика после его освобождения, как правило, получает уже сложившегося бандита, не подлежащего исправлению", — полагает М.Чигирь.

Депутаты требуют правительство "на ковер"

Сессия Верховного Совета не будет работать до тех пор, пока Кабинет министров не представит депутатам отчет о выполнении бюджета в этом году и законопроект о бюджете будущего года.

Такое решение принял Президиум Верховного Совета 4 октября, мотивировав это особой актуальностью именно бюджетных проблем. Пока же депутатов ожидают дела в постоянных комиссиях, ибо, как заметил председатель одной из них Дмитрий Булахов, "работы невпроворот". Президиум принял также решение об участии представителей Верховного Совета в рассмотрении Конституционным судом дел, так или иначе касающихся деятельности парламента.

БелаПАН.

Погода

Сегодня днем ожидается переменная облачность, без осадков, ветер слабый. Температура воздуха в Витебске — 13—15, Могилеве — 14—16, Гомеле и Минске — 15—17, Гродно — 16—18, Бресте — 17—19 градусов тепла.

В последующие двое суток преимущественно без осадков, лишь 8 октября по северу республики небольшие дожди. Температура воздуха ночью — 4—9, днем — 16—21 градус тепла.

Острая тема

Политика, Чернобыль и атомная энергетика в Беларуси

Иван СМОЛЯР,
председатель Комиссии Верховного Совета Республики Беларусь по проблемам чернобыльской катастрофы

Чем дальше уходит зловещий чернобыльский 1986 год, тем более звучно слышны голоса радетелей за атомную энергетику.

В официальной печати периодически поляются публикации о необходимости строительства АЭС в Беларуси. Авторы этих заявлений — небольшая группа разработчиков Программы и Концепции развития атомной энергетики в Беларуси. Сегодня причастные к этому деянию с целью зондирования реакции населения запускают пробный камень, не говорят всю правду людям, а мелкими фактиками пытаются привить населению Беларуси терпимое отношение к атомным станциям. Даже готовы уже использовать избитый штамп — "по просьбе трудящихся", как это сделал министр энергетики Герасимов В.В.в интервью БелаПАН, опубликованному в газете "Советская Белоруссия" 20 июня 1995 года. Засекретив Концепцию и Программу, сами же попали в ситуацию, когда надо выполнять программу строительства АЭС, но невозможно открыто говорить об этом людям. "Втихаря" в 1992 году учеными Академии наук Республики Беларусь, специалистами научно-исследовательских и проектных институтов во главе с БелНИПИЭнергопромом разработано технико-экономическое обоснование №1 (ТЭО-1) по возможному размещению атомных станций в различных районах республики. Сегодня продолжается работа над ТЭО-2.

Основанием для выполнения работ по "программе" является распоряжение Совета Министров Республики Беларусь от 30 марта 1993 года за № 236р.

Самой малолетней владелицей права на "чернобыльские льготы" стала в Могилевской области полуторагодовалая девочка, родившаяся в зоне жесткого радиационного контроля. Медико-экспертная комиссия установила связь ее заболевания с результатами аварии на Чернобыльской АЭС.

Это уже десятый в Могилевской области ребенок, ставший инвалидом в результате воздействия радиации.

Белинформ.

Длительное время после завершения второй мировой войны в США, СССР, Англии и Франции создавалось атомное оружие, ковались мощные "ядерные щиты". На это были затрачены миллиарды бюджетных средств,и в каждой из этих стран был сформирован крупный ядерный промышленный комплекс и было изготовлено огромное количество атомного оружия. Позднее к этой работе, несмотря на большое сопротивление мирового сообщества, присоединился и Китай. Активные требования населения многих стран мира о запрещении испытаний и применения атомного оружия и последующие решения ООН сформировали у политиков понимание, что дальнейшее наращивание количества атомного оружия бессмысленно, и необходимо использовать созданные мощности ядерного промышленного комплекса в другом направлении, применить атом в мирных целях. Началась "гонка" по скорейшей реализации данных планов.

Что ж, эта благородная, по сравнению со смертоносными ядерными грибами, идея ни у кого не вызывала сомнений в правильности выбранной политики. Даже первые крупные аварии на атомных станциях и объектах в Англии, США и СССР не смогли поколебать у населения веры к ученым-ядерщикам и мирному атому. Эти ученые уверяли людей в абсолютной надежности АЭС и не считали нужным допускать в свои владения "посторонних". Решения по строительству гражданских ядерных объектов принимались правительствами по предложениям ученых, и на первых этапах их не особенно волновали проблемы радиоактивных отходов, возможные последствия радиационных аварий. Наступило безмятежное время атомщиков, атомной энергетики, засекреченной от народа. В таком же порядке в Беларуси, возле Минска, было начато строительство атомной станции.

Чернобыльская катастрофа вывела из "наркотического" состояния население Земли, повергла ядерную энергетику. Авария показала реальную возможность катастрофических событий для людей и всего живого на планете, несмотря на очень низкую теоретическую оценку учеными частоты тяжелых аварий и выхода радиоактивных продуктов из-под защитной оболочки реактора.

Авария на Чернобыльской АЭС повлекла за собой кризис атомной энергетики и ядерного промышленного комплекса во всем мире.

Даже среди государств — крупных потребителей ядерной энергии возникло серьезное сомнение в ее приемлемости. Однако в Беларуси отдельные политики и профессионалы такими сомнениями себя не обременили, несмотря на прекращение строительства Минской АТЭЦ, несмотря на трагическую судьбу более двух миллионов человек, пострадавших от взрыва четвертого блока ЧАЭС, несмотря на то, что 23% территории оказались загрязненными радионуклидами.

Их память способна была удержать случившуюся трагедию всего лишь шесть лет. Уже в 1992 году Министерство энергетики Республики Беларусь выделило 520 тыс.рублей на реанимацию программы атомной энергетики. В 1993 г. была завершена работа над проектом "Программы развития атомной энергетики Республики Беларусь" (научные руководители: директор академического научного комплекса Института тепло-, массообмена АНБ академик О.Г. Мартыненко и министр энергетики Республики Беларусь В.В. Герасимов) и подготовлена "Концепция развития атомной энергетики в структуре энергетического комплекса Республики Беларусь" (далее по тексту будут именоваться Программа и Концепция).

Разработчики Концепции и Программы в розовых тонах преподносят: в последнее, постчернобыльское время идет оживление развития ядерной энергетики в Восточной и Западной Европе, странах СНГ и боятся, как бы им не опоздать к 2005 году завершить строительство АЭС в Беларуси.

Соответствует ли реальная действительность утверждению авторов Концепции и Программы тому, что во многих странах "благодаря работе с общественным мнением удалось или отстоять программу эксплуатации АЭС, или существенно интенсифицировать их развитие". Приводятся примеры Франции, Бельгии, Испании, Швейцарии, Чехии, Японии, Канады, стран Восточной Европы, Южной Кореи.

Что касается утверждения об отстаивании в отдельных странах программы дальнейшей эксплуатации действующих АЭС, то здесь всё просто. Официальные лица, представляющие там интересы атомных ведомств, объясняют людям, что если закрыть АЭС, то они будут мерзнуть, экономика развалится и на этом основании нельзя останавливать работающие станции. И это действительно так. Неволя волю одолевает. Сначала людей, особенно не интересуясь их мнением, заманили в мышеловку прелестями АЭС, а потом просят смириться с ситуацией. А куда им, атомным заложникам, деваться? Ведь даже аварийно остановленную Чернобыльскую АЭС включили в работу, ссылаясь на экономические трудности и проблемы содержания неработающей станции.

Все те, кто знает истинное положение на Чернобыльской АЭС и критическое состояние "саркофага" четвертого блока, требуют немедленного закрытия станции. Мировым банком вводятся соответствующие экономические ограничения. "Большой семеркой" и ЕС сформулирован план по закрытию Чернобыльской АЭС. Верховный Совет Республики Беларусь принял обращение к парламенту Украины о ее закрытии, но Верховный Совет Украины вынужден, учитывая "обстоятельства", которые трактуют атомщики, разрешить эксплуатацию станции. И после той беды, которую послали миллионам людей в 1986 году, сегодня хозяева ЧАЭС ставят условия мировому сообществу — компенсируйте свыше 3 млрд. дол. США и мы ее остановим. А если не выделят, то разве надежность ее повысится?

Может ли это обстоятельство дать право политику или администратору любого уровня так вольно манипулировать миллионами человеческих судеб? Это в полной мере смахивает на государственный рэкет. Песни и пляски от сатаны. Безответственность за Чернобыль 1986 года порождает преступность действий сегодня. Вот яркий пример того, как освобождение от ответственности сотворивших катастрофу и от возмещения компенсации за нанесенный ущерб пострадавшим приводит к правовому нигилизму, волюнтаризму в принятии последующих решений по эксплуатации Чернобыльской станции. Что ж, на чужой спине бремя легко.

Авторы Концепции и Программы утверждают, что в отдельных странах на долю атомной энергетики выпадает значительная часть от всей вырабатываемой электроэнергии. Но это все практически уже было создано до Чернобыля-86. В настоящее время согласно статистике МАГАТЭ (Публикация МАГАТЭ, № 2, 1993 г., стр.63) Литва получает от АЭС 80% электроэнергии, Франция — 72,9%, Бельгия — 65%, Корея — 50%, Словакия — 49,5%, Венгрия — 49%, Швеция — 45%, Швейцария — 39,6%, Словения — 34,8%, Финляндия — 33,2%, Болгария- 32,5%, ФРГ — 30,1%, Япония — 27,7%, Украина — 25%, Великобритания — 23,2%, США- 22,3%, Чехия — 20,7%, Канада — 15,2%, Аргентина — 14,4%, Российская Федерация — 11,8% и еще десять стран — ниже 6%.

Что же делать гражданам Бельгии или Испании, если они потребляют соответственно 65% и 36,4% электроэнергии, выработанной на атомных станциях? Закрыть АЭС — остаться без электроэнергии. Что ж, нужно терпеть, авось пронесет.

Но даже при такой сложной ситуации в тех государствах, где прежде всего озабочены безопасностью людей, принимаются решения не в пользу атомных станций. Парламент Швеции принял решение об исключении ядерной энергетики к 2010 году из числа источников энергоснабжения. В Италии после референдума не используются даже существующие АЭС. В Швейцарии, ФРГ, Бельгии, Нидерландах фактически введен мораторий на строительство новых АЭС. Австрия, Дания, Ирландия полностью отказались от ядерной энергии.

(Окончание на 2-й стр.)

Американцев оскорбляет любое заявление, где делается попытка уклониться от ответственности за убийство двух американских граждан

Как сообщило агентство Рейтер из Вашингтона, Соединенные Штаты во вторник заклеймили как "оскорбительное" отрицание президентом Беларуси Александром Лукашенко того, что военные его страны совершили ошибку, сбив наполненный горячим газом американский воздушный шар и убив двух американцев.

"Вчерашние заявления президента Лукашенко были абсолютно оскорбительными и непростительными, — сказал споуксмен государственного департамента Николас Бэрнс. — Думаю, всех американцев оскорбляет любое заявление, где делается попытка уклониться от ответственности за убийство двух американских граждан".

Рейтер передает, что ранее Лукашенко направил послание с соболезнованием президенту Биллу Клинтону, но его высказывания в телевизионном эфире в понедельник воскресили пререкания между двумя странами, которые, казалось, начали затихать в прошедшие две недели.

Бэрнс отклонил обвинения Лукашенко в том, что организаторы соревнования воздушных шаров не представили соответствующих полетных заявок. "Это неверно. Это не так. Организаторы в Швейцарии представили соответствующие полетные заявки. Они были должным образом получены в Беларуси. И им был дан ход. Вина здесь лежит на властях Беларуси", — сказал он.

Бэрнс отметил, что белорусское правительство обязано провести полное расследование инцидента и что оно должно семьям погибших воздухоплавателей дать объяснение и принести извинения. "Они должны это международному сообществу — чтобы быть уверенным, что если люди путешествуют через Беларусь или через воздушное пространство Беларуси, то им не нужно опасаться стать объектом какого-либо инцидента, напоминающего о "холодной войне", — добавил он. Бэрнс сказал, что не видит связи между инцидентом с воздушным шаром и стремлением правительства Беларуси к более близким отношениям с Россией.

Заместитель председателя государственной комиссии по расследованию инцидента в воздушном пространстве Республики Беларусь Юрий Сиваков сказал в телефонном интервью агентству "Ю.С.Ньюс": "Все документы у президента. Больше я ничего не могу вам сказать". А с председателем комиссии Михаилом Мясниковичем, который ныне осваивается в должности главы администрации президента, связаться не удалось. Но Белорусское телевидение сообщило, что президент Лукашенко обнародует выводы комиссии в ближайшие дни. Наблюдатели полагают, что при совпадении этих выводов с уже прозвучавшими по ТВ президентскими оценками следует ожидать очередного и более резкого заявления со стороны США.

Агентство "Ю.С.Ньюс" — специально для "Народной воли".

Мінскія карэспандэнты замежных мас-медыя рыхтуюць акцыі пратэсту

Агенцтва Ройтэр накіравала афіцыйны ліст начальніку галоўнага ўпраўлення грамадска-палітычнай інфармацыі адміністрацыі прэзідэнта Беларусі Уладзіміру Замяталіну з патрабаваннем растлумачыць той факт, што карэспандэнтка Ройтэр у Мінску Ларыса Саенка была пазбаўлена акрэдытацыі на мерапрыемствах 27—28 верасня з удзелам бізнесменаў са Злучаных Штатаў Амерыкі. Журналістку выкраслілі з ужо складзенага і зацверджанага спісу ўдзельнікаў гэтых мерапрыемстваў, не пусціўшы на сустрэчу амерыканцаў з прэм'ер-міністрам Міхаілам Чыгіром.

Аналагічны дэмарш плануе зрабіць агенцтва Франс Прэс, мінскі карэспандэнт якога Ігар Сінякевіч таксама не атрымаў магчымасці асвятляць гэтыя падзеі. Арганізатары спрабавалі не пусціць нават на прэс-канферэнцыю ў Нацыянальны прэс-цэнтр карэспандэнтку беларускай службы радыё "Свабода" Галіну Айзенштат, але за яе заступілася пасольства ЗША ў Мінску.

Паводле слоў каардынатара Беларускай асацыяцыі замежных акрэдытаваных рэпарцёраў Юрыя Свірко, замежныя журналісты Мінска збіраюцца наладзіць шэраг акцый пратэсту як унутры краіны, так і на міжнародным узроўні — у выпадку, калі іхнія неаднаразовыя звароты да дзяржаўных структур Беларусі з просьбай стварыць нармальныя ўмовы для працы будуць па-ранейшаму ігнаравацца ўладамі.

Агенцтва "Ю.С.Ньюс" — спецыяльна для "Народнай волі".

Президент отдает приказ вертолетчикам

Президент Александр Лукашенко издал распоряжение, согласно которому Министерство обороны обязано, начиная с ноября, организовать дежурство двух вертолетов МИ-8Т с экипажами для повышения оперативности в выполнении специальных мероприятий по борьбе с преступностью.

Готовность к вылету одного вертолета — 40 минут, второго — 1 час 20 минут.

Министерству внутренних дел по согласованию с Министерством обороны поручено разработать и утвердить инструкцию о порядке дежурства и использования вертолетов.

Белинформ.

В полку хартистов — пополнение

В Национальном пресс-центре состоялось заседание наблюдательного совета хартии "Диалог ради будущего".

Едва не уподобившись старшему брату — Верховному Совету, участники хартии после получасовой неразберихи все же подписали и распространили "Обращение к представителям средств массовой информации", где призвали журналистов "в полной мере использовать право на свободное освещение хода избирательной кампании" и "не допустить монополизации освещения избирательной кампании одной из политических сил".

Лидер партии Всебелорусского единства и согласия Дмитрий Булахов сообщил, что спикер парламента Мечеслав Гриб подписал хартию от имени Верховного Совета, и таким образом не только политические партии, но и Верховный Совет Республики Беларусь являются участниками этого документа. С подобным предложением члены хартии обратились и к президенту республики. Он своего согласия еще не дал. "Но я надеюсь, — заявил Булахов, — что те принципы, которых мы придерживаемся, позволят и президенту рано или поздно осознать необходимость быть участником столь широкого форума, который позволяет общаться субъектам политики самой разной ориентации".

Мария ЭЙСМОНТ.

За хлусню плаці 10 мільёнаў рублёў

Ваўкавыскі гарадскі суд вынес рашэнне па іску дэпутата Вярхоўнага Савета Мікалая Аксаміта да сакратара Ваўкавыскага гаркама камуністычнай партыі В.Д. Кніповіча, які напярэдадні майскіх выбараў надрукаваў хлусню аб дзейнасці народнага абранніка.

Па рашэнню суда сакратар камуністаў павінен на працягу месяца папрасіць прабачэння праз газету і выплаціць 10 мільёнаў рублёў, якія дэпутат мае намер пералічыць адной са школ.

Пётр ЗАГАРАДНЮК.

Ваенным пенсіянерам з дабрабытам прыйдзецца пачакаць

Больш як 1300 ветэранаў вайны і працы, афіцэраў запасу і ў адстаўцы прыйшлі ў Цэнтральны дом афіцэраў у Мінску на сустрэчу з кіраўніком Кабінета міністраў рэспублікі Міхаілам Чыгіром.

Было выказана нямала крытычных слоў у адрас распрацоўшчыкаў нядаўна падпісаных прэзідэнтам указаў па скарачэнню льгот і ўпарадкаванню пенсій розным катэгорыям грамадзян, у тым ліку былым ваенным.

Кіраўнік Кабінета міністраў запэўніў, што як толькі эканоміка рэспублікі зможа ўздыхнуць больш свабодна, жыллёвыя і іншыя сацыяльныя праблемы былых афіцэраў і іх сем'яў пачнуць вырашацца хутчэй.

Удзельнікі сустрэчы прынялі зварот Саюза афіцэраў Беларусі да прэзідэнта рэспублікі з заклікам адмяніць прынятыя ім указы аб ільготах і пенсіях працуючым пенсіянерам, а таксама адправіць у адстаўку вышэйшых чыноўнікаў, якія дапусцілі несправядлівасць у адносінах да ветэранаў.

Белінфарм.

Віцебская рада БНФ звярнулася да пракурора

"Настойваем на прывядзенні выкарыстання дзяржаўных сімвалаў Рэспублікі Беларусь у поўную адпаведнасць з Канстытуцыяй і волевыяўленнем грамадзян на рэферэндуме", — такімі словамі заканчваецца ліст Віцебскай рады БНФ, які накіраваны на адрас пракурора Віцебскай вобласці.

Пры гэтым у якасці галоўнага аргумента прыводзіцца той факт, што за сімволіку, прапанаваную прэзідэнтам, выказалася менш як палова грамадзян, унесеных у спісы, — 48,6 працэнта. На думку аўтараў ліста, гэта значыць, што ў якасці сімвалаў сваёй краіны большасць беларускага народа жадае бачыць бел-чырвона-белы сцяг і герб "Пагоня".

Віцебская рада БНФ таксама звяртаецца да пракурора з просьбай высветліць, згодна з чыім загадам адбываецца незаконная замена сімволікі.

Леў КАМЕНСКІ, БелаПАН.

"Сорасаўскія прафесары" з Гомеля

У Гомельскім дзяржаўным універсітэце імя Францыска Скарыны адбылося ўзнагароджанне шэрагу вучоных дыпломамі міжнароднай Сорасаўскай праграмы адукацыі ў галіне дакладных навук.

Дыпломамі "Сорасаўскі прафесар" была адзначана навуковая дзейнасць рэктара універсітэта, члена-карэспандэнта АН Беларусі Леаніда Шамяткова і доктара фізіка-матэматычных навук, прарэктара па навуковай рабоце Анатоля Сердзюкова, дыпломы "Сорасаўскіх дацэнтаў" былі ўручаны дэкану фізічнага факультэта Ігару Семчанку і выкладчыку кафедры алгебры і геаметрыі Сяргею Каморнікаву. Прадстаўнікі праграмы таксама пабывалі ў дзвюх агульнаадукацыйных школах і гарадскім ліцэі — навучальных установах, якія найбольш актыўна ўдзельнічаюць у рабоце фонду, і ўручылі адміністрацыям грашовыя сумы для сучаснага аснашчэння класаў і аўдыторый.

Ірына ШАНЦАВА, БелаПАН.

Зарегистрированы 239 кандидатов в депутаты: это много или мало?

По сведениям Центральной избирательной комиссии, в республике уже зарегистрированы 239 кандидатов в депутаты Верховного Совета по 141 округу, в которых выборы не состоялись.

Наибольшую активность претенденты в парламентарии проявляют в Минске: на 42 округа приходится 98 кандидатов.

Первый институт в Пинске

Представительство Белорусского негосударственного института управления, финансов и экономики открылось в Пинске.

120 юношей и девушек пришли в аудитории очного отделения и 90 человек поступили на заочное. После собеседования и тестирования они зачислены на факультет экономики и управления по двум специальностям: первая — финансы и кредит, вторая — бухгалтерский учет, анализ и аудит.

Год учебы на очном отделении обойдется студенту или пославшему его предприятию в 5760 тысяч рублей, на заочном — 4320 тысяч. Будущим отличникам возможна скидка.

В Пинске студенты, согласно статусу заведения, должны проучиться первые два года, на последующие три переезжая в Минск. Но не исключено, что уже в следующем году представительство будет преобразовано в факультет, и тогда весь курс обучения будет проходить в городе над Пиной.

Григорий ГЛУХОВ.

Острая тема

Политика, Чернобыль и атомная энергетика в Беларуси

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В государствах, где прежде всего озабочены безопасностью людей, принимаются решения не в пользу атомных станций. Парламент Швеции принял решение об исключении ядерной энергетики к 2010 году из числа источников энергоснабжения. В Италии после референдума не используются даже существующие АЭС. В Швейцарии, ФРГ, Бельгии, Нидерландах фактически введен мораторий на строительство новых АЭС. Австрия, Дания, Ирландия полностью отказались от ядерной энергии.

Что касается утверждения авторов в разработанной ими Программе о начавшейся интенсификации развития атомной энергетики, то это абсолютно не соответствует действительности. Если в 1969, 1970, 1975 и 1976 годах ежегодно в мире начинали строительство примерно 35 новых реакторов, а после чернобыльской катастрофы в 1991, 1992, 1993 — только по 3 новых реактора, т.е. в 11 раз меньше, и если в 1985, 1986 гг. ежегодно вводили в действие 34 реактора, то в 1992, 1993 гг. — 6 реакторов, т.е. в 5,5 раза меньше. (Публикация МАГАТЭ, № 2, 1993 г.) С 1986 года и по настоящее время за рубежом построено 60 атомных реакторов, но за этот же период общее количество реакторов увеличилось только на 30, так как одновременно велся и их демонтаж, на что тратятся миллиарды долларов.

В *США* после апреля 1986 года до настоящего момента введены в эксплуатацию 23 ядерные установки, на которые были получены лицензии и строительство которых было начато до апреля 1986 года, один реактор планируется запустить в 1995 году и еще два строятся. Новых же заказов после 1986 года на строительство АЭС не поступило, несмотря на то, что многие компании электроснабжения нуждаются в новых мощностях для производства электроэнергии. Такая же ситуация в *Испании* и *Канаде*.

Аналогичное положение сложилось в *странах Восточной Европы*.

Атомная электростанция "Козлодуй" в Болгарии, по оценке Международной ассоциации операторов атомных станций, считается наиболее опасной из всех осмотренных станций. Отработанное топливо из-за отказа России принимать его обратно на прежних условиях хранится на территории. Судьба высокоактивных отходов пока не определена. Остановлено строительство АЭС в Белене.

В Польше остановлено строительство АЭС в Замовице, других же объектов атомной энергетики нет.

Заморожено до 2000 года строительство АЭС в *Югославии*, парламент *Словении* проголосовал за мораторий на строительство АЭС до 2000 года, а единственный работающий реактор на АЭС в Крско будет закрыт в 1995 году.

В бывшей *ГДР* из-за аварийности закрыта в 1990 году АЭС с 5 реакторами ВВЭР-400.

Четыре реактора ВВЭР-400 работают в *Венгрии* на АЭС в Паксе , а строительство новых прекращено.

В *Чехии* работает ранее построенная АЭС с 4 реакторами в Дукованe и продолжается с 1984 года строительство новой АЭС в Тамелине, а в *Словакии* работает ранее построенная АЭС с четырьмя реакторами ВВЭР-440 в Богунице и под реконструкцией противопожарной программы находится такая же АЭС в Моховце.

В 1980 году началось в Румынии строительство АЭС в Керноводе. Из планировавшихся 5 реакторов типа КАНДУ с помощью Италии и Канады ведется строительство только одного.

Хорошо известно положение с АЭС в бывших республиках Советского Союза. Политический и экономический кризис особенно остро поставил вопрос о безопасности их функционирования, не говоря о строительстве новых станций.

Неужели такие проявления в мировом ядерном промышленном комплексе и атомной энергетике, достаточно веские замечания по Концепции и Программе развития атомной энергетики от ученых и соответствующих ведомств Беларуси и России не побудили авторов и разработчиков осторожно, взвешенно подойти к этой проблеме. Тем более что еще 23 декабря 1993 года при рассмотрении проекта Концепции на президиуме Академии наук Беларуси серьезные замечания высказали Малько М.В., Матвеев А.В., Гарецкий Р.Г. и Нестеренко В.Б.

Президент Академии наук предложил авторам и оппонентам поработать в тесном контакте и представить в правительство отработанный, согласованный вариант Концепции. Однако 31 марта 1994 года без доработки было оформлено постановление президиума АНБ: "Одобрить Концепцию развития атомной энергетики в Республике Беларусь... и направить ее в Комиссию по разработке проекта Государственной программы развития атомной энергетики в Республике Беларусь, образованную СМ РБ".

Из 24 листов Концепции только один посвящен проблеме экологической безопасности АЭС и полтора листа — проблеме обращения с радиоактивными отходами.

Не потому ли "забыли" проинформировать о принятом решении людей, общественность, несмотря на запись на странице 13 Концепции: "Работа с общественным мнением должна начаться задолго до начала строительства АЭС, на стадии обсуждения и подготовки принятия решения"?

Через 5 дней Программа и Концепция развития атомной энергетики в Республике Беларусь были рассмотрены Президиумом Совета Министров Республики Беларусь. Странно, на заседании никто не голосовал за развитие атомной энергетики, но никто и против (надо полагать — все воздержались), и в то же время оказалось, что и Концепция и Программа развития атомной энергетики Республики Беларусь получили официальное одобрение.

На заседании Президиума Совета Министров академик О.Г. Мартыненко сделал доклад "О разработке Программы развития атомной энергетики в Республике Беларусь", однако, чтобы "не волновать население", решили назвать его по-иному: "Об энергообеспечении народного хозяйства республики на перспективу" с соответствующим грифом — "не для печати".

При обсуждении данной Программы не были рассмотрены имеющиеся замечания таких ведомств, как Российский научный центр "Курчатовский институт", Госпроматомнадзор и Госэкономплан Республики Беларусь и многих других.

Курчатовский институт предложил существенно сократить раздел, касающийся подземного размещения атомных станций, поскольку ясно, что такого рода возможности для условий нашей республики далеко еще не созрели. Госпроматомнадзор Республики Беларусь дополнил к этому, что "небольшая по масштабу радиационная авария может привести к потере всей подземной АЭС".

Допустим, разработчики Концепции, Программы и члены бывшего правительства уверены в том, что атомная электростанция — это большое благо для республики, то зачем же им для самоагитации тратить огромные деньги. Ведь население они не только не агитируют, а скрывают от него принимаемые решения. Почему же они не спешат убедить в этом тех, для кого готовят свое "благодеяние"? Ведь в бюллетене МАГАТЭ № 1 за 1990 год записано: "Решения по энергетическим вопросам больше не являются исключительной прерогативой правительства и промышленных кругов. Общественность должна быть информирована и привлечена к решению ключевых проблем". Организация МАГАТЭ (совсем непопулярная у населения Беларуси, Украины, России, но об этом ниже) весьма популярна у авторов "Концепции", "Программы" и почему же они в данном случае упорно игнорируют ее полезные рекомендации?

В результате проведенных в 1992—1993 годах исследований рекомендованы для наземного размещения АЭС и для изучения на последующих стадиях 14 пунктов в восточных областях Республики Беларусь (5 — в Витебской области, 3 — в Гомельской области, 6 — в Могилевской области) и 10 — в Гродненской и Брестской областях. Для подземного размещения АЭС рекомендованы 3 района с выходом на поверхность скальных пород с радиусом 100 км от города Минска на стыке Гродненской и Минской областей, стыке Минской, Гродненской и Брестской областей, стыке Минской и Могилевской областей. Посоветовались ли авторы этих предложений с людьми и где они уже изучили отношение населения этих областей к выбранным ими вариантам?

Давайте представим, что население Минской, Гомельской или другой области, где намереваются построить АЭС, высказалось против этого строительства. Кто возместит затраченные огромные финансовые средства, которые уже сегодня бросаются в атомную топку и в которых сегодня очень нуждаются медицина, пенсионеры, чернобыльцы и многие другие категории граждан? Или, может, махнем рукой на мнение людей, как это уже было?

Для мирового атомного лобби большой подарок — ввязывание Беларуси в программу строительства атомных станций: "Посмотрите! Республика, которая в наибольшей степени пострадала от чернобыльской катастрофы и еще мало что сделала в преодолении ее последствий, решила строить атомную станцию". Именно в этом направлении работают авторы и разработчики Программы и Концепции, не считаясь с мнением народа Беларуси.

Чаще всего сторонники развития атомной энергетики сетуют на то, что технические решения обсуждаются общественностью не на основе элементарных знаний, а на уровне эмоций. Это неверная посылка. Получило ли население земного шара достаточный уровень образования? Получило с избытком и неоднократно. Процесс познания людей формировался от горькой практики.

Ученые и конструкторы уверяли, что АЭС совершенно надежны, что риск абсолютно ничтожен, что ничего страшного не может произойти в течение нескольких столетий. Но хорошо было на бумаге, да забыли про овраги. Авария в 1957 году на АЭС в Уинскейле (Англия) в 1959 году в Свердловске, в 1975 году с разрушением тепловыделяющих элементов и с выводом активности на Ленинградской АЭС, в марте 1979 года на АЭС в Тримайлайленде (США), в 1981 и 1986 годах на Чернобыльской АЭС, в 1992 году вновь на Ленинградской АЭС и это не считая других крупных аварий на первом контуре, а особенно последствий этих аварий для окружающей среды и населения, преподали хороший урок людям.

Защитники АЭС приводят такой довод, что катастрофа в Чернобыле произошла в результате намеренного отключения нескольких систем безопасности, из-за ошибок операторов, административного давления и т.п. Но давайте серьезно: людям в конечном счете безразлично, почему произошла авария — от несовершенства конструкции реактора или от ошибок операторов. Чернобыль показал, на что "способны" ядерные аварии, которые могут погубить человечество.

Где гарантии того, что "Чернобыль-86" не повторится? Концепция безопасной атомной энергетики может быть реализована только с реакторами, обладающими самозащищенностью. Однако такие реакторы — дело будущего.

После произошедших ядерных катастроф и уклонения ответственных или их правопреемников от возмещения нанесенного ущерба ученым и политикам тяжело быть услышанными и понятыми людьми. Я думаю, есть только один путь, чтобы люди поверили, — это создать проекты безопасных реакторов, сделать безопасность людей приоритетней, чем другие доводы. Учитывая фактическое состояние "укрытия" четвертого блока реактора и самой Чернобыльской АЭС, а также других, с негарантированной безопасностью, ядерных объектов в мире, должно побудить всех ответственных политиков и научно-технических работников не продолжать их эксплуатацию, а вывести из разряда действующих и предпринять все меры по обеспечению их безопасности в нерабочем режиме. Все это надо сделать открыто и гласно и на деле показать людям, что нанесенный моральный, физический, экономический и экологический ущерб будет обязательно компенсирован, создать такие законы, которые не дадут виновным уйти от ответственности ни в связи со сроком давности, ни с новизной процесса. Обеспечить защиту населения, снижение заболеваемости и смертности в загрязненных радионуклидами районах от уже произошедших аварий.

Исключить возможность протаскивания некоторыми учеными в угоду отдельным государственным деятелям посредством затушевывания проблемы, написания различных новых концепций без научного осмысления происходящих процессов, игнорируя рекомендации Международной комиссии по радиационной защите населения.

Решение проблем выгоревшего топлива и радиационных отходов, создание проектов безопасных реакторов, обязательная компенсация всего нанесенного республике ущерба, исключение возможности выпуска продуктов питания с республиканскими допустимыми уровнями загрязнения, создание мирового страхового фонда для расчетов за уже понесенный и возможный в будущем ущерб и др. покажут всем людям мира, что здесь права человека не только декларируются, но и обязательно реализуются. Это создаст почву для произрастания доверия, сопричастности и согласия. Другой путь загонит болезнь внутрь и совсем неясно, как она сработает в будущем...

(Продолжение следует.)

Письмо в редакцию

Когда кончится произвол?

Уважаемая редакция!

Пишу вам это письмо и сама сомневаюсь. Хватит ли у вас смелости и мужества высказать родному белорусскому народу то, что творят местные власти над простыми смертными. В 1930 году наш дед Карпович Иосиф Иванович был раскулачен и выгнан с семьей из родного дома в деревне Старинки Пуховичского района. В 1992 году через суд удалось вернуть на грани развала оставшийся дом, где размещался разного рода хлам пчелопасеки колхоза "Шацк". Усадьба, которая находится возле дома (0,74 га), как была огорожена дедом, так и осталась. Единственное, что с ней сделали, это засадили деревьями (ольха, береза, липа, верба, несколько фруктовых деревьев, осина и кустарники). Согласно решению исполкома Шацкого сельсовета этот участок (0,74 га земли), который десятилетиями не обрабатывался никем, отдали мне и двоюродному брату в 1992 году. Получив этот участок земли, мы сразу приступили к вырезке деревьев, выкорчевке пней и кустарников. Весной 1993 года посадили и посеяли сельскохозяйственные культуры, предварительно внесли органические и минеральные удобрения, убрав все сорные растения. Вручную обрабатывали эту землю. А в июне 1993 года сессия Шацкого сельсовета отнимает у меня 0,15 га с таким трудом обработанной земли и отдает Шиманской В.Э.

Где же закон? О какой справедливости можно говорить? Какие права человека есть у нас? Мы что, "самовольно" забрали эту землю? После того, как привели ее в пригодность для сельскохозяйственных работ, ее отнимают.

Когда же кончится этот произвол? Деда раскулачили, отца расстреляли в 1937 г. (враг народа); мать расстреляли немцы в 1943 году, нас, детей, отправили в концлагерь г.Н.Бранденбург. Сейчас я инвалид второй группы. Брат — участник ВОВ, после 15 лет службы уволен из армии по состоянию здоровья. Вот у кого местная власть, т.е. председатель сельсовета Мацеральник Антон Мечиславович и председатель колхоза "Шацк" Цедрик Владимир Васильевич, забрала землю. А ведь в д.Старинки есть люди, которые захватили по 2 и более га земли, и до них дела нет? Хотелось бы, чтобы Родина знала, что делает. Мы, видимо, остались заложниками у нового государства после смерти родных.

ЖЕРДЕЦКАЯ Ядвига Степановна.

У нашых школьнікаў з'явіўся шанц правесці цэлы год у ЗША

Амерыканскі савет па супрацоўніцтву ў галіне адукацыі і вывучэння моў (АКСЕЛС) афіцыйна аб'явіў аб адкрыцці ў Беларусі праграмы "Акт у падтрымку свабоды".

Гэта значыць, што ўжо з 12 кастрычніка ва ўсіх абласных гарадах рэспублікі пачынаецца конкурс для старшакласнікаў (9—11 класы), пераможцы якога змогуць адправіцца ў Амерыку летам наступнага года і правесці ў ЗША цэлы навучальны год.

Паводле слоў супрацоўніка АКСЕЛС у Мінску Сяргея Караля, "Акт у падтрымку свабоды" — праграма культурна-адукацыйнага абмену, якая дасць магчымасць беларускім школьнікам пазнаёміцца са спосабам жыцця амерыканцаў, добра вывучыць англійскую мову. Беларускія школьнікі будуць вучыцца ў звычайных школах, жыць у сем'ях і сустракацца са сваімі равеснікамі, карыстаючыся ўсімі правамі, якія маюць амерыканскія дзеці. Больш таго, беларускія старшакласнікі не страчваюць год вучобы ў сваёй школе. Такая дагаворанасць дасягнута паміж АКСЕЛС і Міністэрствам адукацыі і навукі Беларусі.

Конкурс будзе праводзіцца ў тры этапы, уключаючы тэст на веданне англійскай мовы, напісанне сачынення на зададзеную тэму і асабістую гутарку з прадстаўнікамі праграмы. Канчатковы адбор фіналістаў будзе праводзіцца камісіяй экспертаў у Вашынгтоне.

Аляксандр ЛЮШКЕВІЧ, Белінфарм.

З доказамі злачынства затрыманы галоўны архітэктар Калінкавіч

Супрацоўнікамі аддзела па барацьбе з эканамічнай злачыннасцю УУС Гомельскага аблвыканкама ў момант атрымання хабару затрыманы галоўны архітэктар Калінкавіч.

Як высветлілі аператыўнікі, за невялікую плату — 200 долараў — галоўны архітэктар без усялякіх затрымак выдзяляў участкі пад будаўніцтва гаражоў. Пошукам кліентаў і правядзеннем далейшай аперацыі займаўся вадзіцель службовай машыны архітэктара. На рахунку гэтага тандэма — каля дзесяці падобных здзелак, прычым у апошні час "такса" была павялічана: акрамя грошай, чарговы кліент "прыплачваў" адну бутэльку гарэлкі і два батоны паўвэнджанай каўбасы (мабыць, на закуску).

Са студзеня гэтага года супрацоўнікамі АБЭЗ вобласці зарэгістравана 40 выпадкаў хабарніцтва, аднак рэальная пагроза гэтага віду злачынстваў, як сцвярджаюць спецыялісты, разоў у дзесяць перавышае зафіксаваную.

Ірына ШАНЦАВА, БелаПАН.

Хорошие подарки получает Эдуард Шеварднадзе

Бронированный автомобиль марки "Мерседес", предназначенный для руководителя Грузии Эдуарда Шеварднадзе, будет доставлен в ближайшее время в Тбилиси в качестве подарка правительства Германии. В ФРГ не забывают о вкладе Э.Шеварднадзе в ее объединение.

По следу Степана Разина

Кто из нас не мечтал в детстве найти клад? Тем не менее для жителей Поволжья это вполне реально. И связано это с походом в Персию Степана Разина.

Достоверно известно, что добытые драгоценности атаман прятал в старые пушки, забивал стволы кляпом и закапывал на берегу Волги, ставя ориентиры. Единственный пока такой клад обнаружен в районе Сталинграда во время Великой Отечественной войны. После налетов фашистских бомбардировщиков осыпался берег Волги. Случайно кто-то из солдат обратил внимание, что наверху обрыва оголилось несколько старинных чугунных пушек, сложенных в ряд.

Дульная часть одной из пушек, сильно поржавевшая, скололась и из нее по откосу высыпались золотые браслеты, серьги, кольца, жемчуг. Серебряные и золотые предметы быстро разошлись по рукам солдат. Пытались извлечь из мерзлого грунта и другие стволы, но тщетно. А после очередной бомбежки берег осыпался, и все ушло под землю. Вскоре началось наступление Красной Армии, и о кладе забыли.

Пачыналі з "Победы"

Эстафету пасля расійскай "Победы" і італьянскага "Фіята" падхапілі на варшаўскім аўтамабільным заводзе паўднёвакарэйскія аўтамабілі "Дэву".

У Варшаве падпісана здзелка, самая буйная ў гісторыі пасляваеннай Польшчы, на суму больш за мільярд долараў. Згодна з папярэдняй дамовай, паўднёвакарэйскі канцэрн "Дэву" набывае 60 працэнтаў акцый. Астатнія 40 працэнтаў застануцца ў работнікаў завода, дзяржказны і фірмы, якая займаецца продажам аўтамабіляў.

Карэйцы абяцаюць, што будуць выраблять у год 220 тысяч сярэднелітражных аўтамабіляў і захаваюць колькасць работнікаў на заводзе ранейшым. Цяпер іх там каля дваццаці тысяч.

Мэр Санкт-Петербурга подтверждает, что захоронение останков императора Николая II и его семьи произойдет в Петропавловской крепости 25 февраля 1996 года

По убеждению Анатолия Собчака, предание земле останков последнего российского императора и его семьи, а также тела Ленина "подведет черту под нашим коммунистическим прошлым".

Выступая перед петербургскими журналистами, он сообщил, что в вопросе захоронения останков царской семьи "воля Божья свершится 25 февраля 1996 года в Прощеное воскресенье, когда по канонам православной церкви отмечается день всеобщего примирения".

Мэр отметил, что на последнем заседании специальной государственной комиссии во главе с вице-премьером России Юрием Яровым было определено место захоронения — в притворе церкви Святой Екатерины Петропавловской крепости. Предполагается, что рядом с членами императорской семьи будут помещены и останки погибших с ними приближенных. Над общим захоронением будут зажжены лампады.

А.Собчак сказал, что на церемонии захоронения, очевидно, будет присутствовать президент России и представители высшей государственной власти. Он не исключил, что в Санкт-Петербург будут приглашены члены монарших домов Европы, "если будет принято соответствующее правительственное решение".

Касаясь проблемы перезахоронения тела Ленина, находящегося в мавзолее на Красной площади в Москве, мэр заявил о "полном отсутствии претензий на то, чтобы именно Санкт-Петербург стал местом последнего успокоения вождя большевиков". "Мне все равно, где это произойдет — в Ульяновске, Шушенском или в Москве", — сказал он.

Вместе с тем А.Собчак подчеркнул, что, если правительство примет решение захоронить тело Ленина в Санкт-Петербурге, "мы сделаем это со всеми положенными государственными почестями, иначе нельзя, это часть нашей истории".

Интерфакс.

"Кымсусан" – магільны склеп Кім Ір Сена

Мемарыяльны палац "Кымсусан", дзе зараз спачывае прэзідэнт Кім Ір Сен, які памёр год таму, аказаўся разам з мястэчкам Мангендэ (месца нараджэння Кім Ір Сена) і гарой Пэктусан (вядомы раён партызанскай славы) у спісе агульнанацыянальных мемарыялаў, цесна звязаных з іменем паўночнакарэйскага кіраўніка.

Перад наведваннем карэспандэнта ІТАР-ТАСС, як, відаць, і іншых экскурсантаў, асабіста абавязалі не браць з сабой ніякай здымачнай апаратуры.

Строгая праверка дакументаў каля бакавых варот — і натоўп праходзіць на тэрыторыю, якая займае не адзін дзесятак гектараў.

Знешне палац чымсьці нагадвае Забаронены горад у Пекіне — былую рэзідэнцыю кітайскіх багдыханаў. Пхеньянскую рэзідэнцыю таксама апаясвае канал, праз які перакінуты масты. Перад палацам "Кымсусан" — таксама велізарная плошча.

Галоўныя дзверы зачынены. Наведвальнікі трапляюць унутр праз левы бакавы уваход. Стаўшы ў калону па аднаму, іншаземцы марудна праходзяць унутр будынку. Ля ўваходу пільныя агенты службы бяспекі адбіраюць нават маленькія дамскія сумачкі. Робяць гэта ветліва і спакойна. Кідаецца ў вочы і мноства вартавых — перад уваходнымі дзвярыма, унутры будынка на лесвіцах, ля саркафага. Праўда, змяняюцца яны не так парадна, як у былыя часы крамлёўскія курсанты ля маўзалея — без развадзяшчага, без бою і назіральнай публікі, — але затое робяць усё не менш дакладна.

Увайшоўшы ў будынак, наведвальнікі трапляюць у велізарную залу. Ля супрацьлеглай сценкі яе — высокая статуя прэзідэнта Кім Ір Сена, побач [illegible] колеры нацыянальнага сцяга.

Пакланіўшыся статуі, людзі падымаюцца ўверх па шырокай мармуровай лесвіцы ўздоўж загароды з жоўтых шнуроў. Людская плынь цячэ марудна. Гучыць прыглушаная мелодыя "Песні аб палкаводцы Кім Ір Сене".

Перад уваходам у залу наведвальнікі мінаюць спецыяльную паветрадуйную камеру. Па 4—5 чалавек заходзяць унутр, і моцныя струмені паветра здымаюць з іх пылінкі. Ачысціўшыся такім чынам, наведвальнікі трапляюць у жалобную залу, дзе на пастаменце змешчана цела прэзідэнта Кім Ір Сена. На гладкім чорным тарцы — дзяржаўны герб КНДР і дзве даты "1912—1994" — гады нараджэння і смерці важдя.

Само цела, пакрытае да сярэдзіны грудзей чырвоным сцягам, знаходзіцца ў шкляным саркафагу.

У жалобнай зале пануе маўчанне. Карэйцы разам з іншаземцамі абыходзяць цела па перыметры, кланяюцца яму з чатырох бакоў, а потым выходзяць на лесвіцы.

Знізу [illegible] просяць кожнага іншаземца наведвальніка пакінуць запіс у кнізе ўражанняў.

Да рэзідэнцыі, якая размяшчаецца непадалёк ад універсітэта імя Кім Ір Сена, вядзе добрая 8-палосная шаша. Год таму ўздоўж яе яшчэ не былі пракладзены трамвайныя пуці, цяпер яны ёсць. Маленькія зялёнага колеру трамвайчыкі дастаўляюць да палаца "Кымсусан" грамадзян КНДР.

Особые правила для женщин-боксеров

Особые правила для женщин боксеров введены в Германии. Кроме обязательных для всех боксеров средств защиты головы и рта, предусматривается также защита груди.

Боксировать девушки и женщины будут почти в трехкилограммовых кожаных перчатках три раунда по 2 минуты. Впрочем, по договоренности, может быть проведено и 4, и 5 раундов.

Вводятся также две новые весовые категории (до 42 и до 45 килограммов). Женщин-боксеров взвешивают в боевой форме, чтобы исключить таким образом "проблемы со смешанными соревнованиями".

Чемпионат Германии среди женщин может проводиться лишь в том случае, если соберется не менее 32 спортсменок, минимум по три участницы в каждой из 14 весовых категорий.

Впрочем, так много участниц до сих пор еще не собиралось.

Триумфальное возвращение Нади Комэнэч

Знаменитая румынская гимнастка, олимпийская, мировая и европейская чемпионка Надя Комэнэч хочет отпраздновать бракосочетание с американским гимнастом Бартом Коннором 28 апреля будущего года в бухарестском "Дворце народа", построенном бывшим диктатором Румынии Николае Чаушеску.

Спортсменка отлично себя чувствует накануне этого важного события. Вместе с 37-летним Коннором она руководит гимнастической школой в штате Оклахома (США).

Напомним, что Надя родилась 12 ноября 1961 года в селении Онешти, к северо-востоку от Бухареста, там же начала заниматься и спортивной гимнастикой в возрасте 6 лет. Ее блестящее выступление на Олимпийских играх-76 в Монреале не раз заставляло арбитров расщедриться на "десятку" — оценку, никогда прежде не выставлявшуюся ими на олимпиадах.

Надя была первой гимнасткой в мире, исполнившей сальто "цукахара" (по имени японского гимнаста), что считалось ранее достижимым только для мужчин. Она также создала ряд сложнейших элементов на разновысоких брусьях, одному из которых было присвоено ее имя.

В 1989 году, незадолго до падения коммунистического режима в Румынии, она подпольно пересекла границу с Венгрией и поселилась в Канаде, а позже — в США.

В ноябре прошлого года Надя с триумфом вернулась в Румынию, чтобы отметить помолвку с Коннором.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

И сердцу хорошо и животу

Чудодейственное диетическое средство, позволяющее без особых усилий значительно снизить содержание холестерина в крови и резко уменьшить опасность сердечных болезней, нашли американские диетологи.

Это соя и соевые продукты, оказавшиеся наиболее действенными холестеринопонижающими продуктами, известными современным диетологам. Соевый протеин, содержащийся в них, может стать безопасным, безболезненным, а в некоторых случаях даже лакомым оружием в борьбе против сердечно-сосудистых заболеваний, все еще остающихся главной причиной смертности в развитых странах.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

Как чудо-доктор был бомжом

Травника Дениса Дорофеева привыкли видеть на высокопоставленных приемах и посольских раутах.

...Однажды вечером в дежурную часть при Ярославском вокзале был доставлен молодой бродяга. Его задержали в ходе проверки документов у личностей, внушавших дежурному наряду милиции опасения. Ничем не отличавшийся от других бомжей человек тем не менее держался с достоинством. А когда достал из-под дырявой полы замызганной хламиды паспорт с фамилией Дорофеев, дежурный не поверил глазам. Потому что неоднократно читал об этом враче-травнике, практикующем все больше за рубежом, по частным предложениям, в престижных клиниках, скажем, Швейцарии либо Германии. Понятно, документы бомжа могли быть или поддельными, или украденными.

Бродягу задержали на сутки, выясняя подлинность паспорта. Милиционеры предполагали, что бродяге грозит срок по нескольким статьям: за кражу документов, а может быть, и за более серьезное преступление.

Однако ассистенты, вызванные из клиники доктора Дорофеева, при очной ставке подтвердили: задержанный и есть сам Денис Валентинович Дорофеев, знаменитый врач-травник, чудо-доктор, которого знает весь мир. После недоуменных возгласов задержанного отпустили на свободу. Он сел в подогнанный к отделению "Джип", и шофер, помахав изумленным дежурным, повез псевдобомжа прямо в личный ресторан, открытый Дорофеевым.

Что же побудило доктора-травника "шутить" над бедными милиционерами, у которых во время вокзальных дежурств и без него хватает забот?

"Не вижу в этом ничего необычного, — сказал Дорофеев. — Все порядочные врачи ходят в народ. Хотя бы затем, чтобы перенимать народный опыт. А где можно получить уникальные сведения о способах выживания, как не среди самых обездоленных? Можно, конечно, вести наблюдение за стационарными больными где-нибудь в Абу-Даби. Люди везде болеют одинаково. Но выздоравливают по-разному. Как бродяги умудряются не подхватить простуду, если ночуют на холодном асфальте? Почему у них нет цинги, если питание вообще сведено к минимуму? Почему среди бомжей так мало онкологических заболеваний? Я собрал статистику, так как во время "рейдов в обличии бродяги" немало диагностировал. Так вот, такого уникального опыта выживания я не смог бы получить нигде в других слоях общества. Только на самом "дне". К слову, я не первый, кто ходит в народ учиться выживанию. Недаром врачи-подвижники прошлых веков селились где-нибудь в самых далеких провинциях, в глухих селах. С одной стороны — они помогали населению, лечили людей. Но с другой стороны, они же собирали данные, как бороться с болезнями при отсутствии медицинской помощи. Я появлялся в различных точках так называемого "московского дна" неоднократно. И каждый раз находил какого-нибудь больного, который еще и меня учил, как побороть тот или иной недуг. Среди бомжей часты нарывы, кожные болезни. Это и понятно: гигиены никакой. Но, если задуматься, простой народ — по всему миру — всегда жил без мыла, без хорошего питания. И сопротивляемость болезням была довольно высокая".

Кстати, врачу известны несколько — не просто народных — бродяжьих способов побеждать заболевания. По возможности окультурив их, сделав гигиеничными, проведя исследования в лаборатории, он намерен применить эти способы для лечения даже элитных пациентов.

На вопрос, доводилось ли Денису Дорофееву во время рейдов "на дно" лечить тамошних больных, он сказал: "Такие случаи бывали. Но редко. Чаще всего я учился у людей "дна".

"Отец" родил ребенка

Лишь ребенка не хватало для полного счастья двум лесбиянкам, счастливо проживавшим семейной жизнью в городке Вилтшир на юге Англии.

Их проблема осложнялась не только своеобразием любви. Жаклин, исполняющая в семье роль жены, была бесплодна. И тогда Кэт, "мужская половина" брачного союза, взяла на себя роль матери: ей в матку была помещена искусственно оплодотворенная сперма. Жаклин, прежде четыре раза состоявшая в нормальном браке, после рождения маленькой Гарриет тут же взяла на себя роль матери, а роль отца стала выполнять Жаклин.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

Хочаце павучыцца ў Германіі?

"Пра-Еўропа": эфект снежнага камяка

Нядаўна ў Мінску адкрыта прадстаўніцтва такой уплывовай нямецкай арганізацыі, як "Пра-Еўропа". З гэтай нагоды да нас завітаў яе кіраўнік доктар Керстэн Радзімаўскі, дарэчы, апошні міністр замежных спраў былой ГДР, а таксама каардынатар праграм па Беларусі Райнер Борхарт. Наш карэспандэнт сустрэўся з імі і задаў некалькі пытанняў.

Кар.: Што такое "Пра-Еўропа"?

Радзімаўскі: Гэта Брандэнбургскі адукацыйны цэнтр, які ўзнік чатыры гады таму і хутка заваяваў папулярнасць. Дарэчы, старшынёй кураторыума з'яўляецца былы старшыня Савета Міністраў ГДР Лотар дэ Мез'ер.

Кар.: Чым займаецца цэнтр?

Радзімаўскі: Наладжваннем добрых адносін з усходнімі суседзямі, краінамі СНД і Усходняй Еўропы. Мы не хочам новай жалезнай заслоны, спрыяем фарміраванню сучаснага еўрапейскага мыслення, імкнёмся перадаць вопыт рэфармавання ГДР.

Борхарт: Трэба адзначыць, што ГДР даволі хутка перайшла на рэйкі рынку і дэмакратыі. Тут накоплены добры вопыт і не зусім добры, дапушчаны шэраг памылак. Спадзяёмся, усё гэта павінна дапамагчы вам.

Кар.: Якім чынам вы збіраецеся перадаваць свой вопыт?

Радзімаўскі: Шляхам арганізацыі семінараў па яго вывучэнню, азнаямленчых паездак ва ўстановы Брандэнбурга, Еўрапейскага Саюза, НАТО, Савета Еўропы... Першы праект такой работы мы ўжо прывезлі.

Кар.: Раскажыце пра яго.

Радзімаўскі: Да восені наступнага года правядзем дзесяць семінараў па вывучэнню вопыту новых усходнегерманскіх земляў па пабудове рынку і дэмакратыі. Першыя тры ў кастрычніку—снежні пройдуць у Германіі, астатнія — у Мінску.

Мэтавыя групы будуць фарміравацца з ліку дэпутатаў і супрацоўнікаў парламента Беларусі, мясцовых органаў улады, недзяржаўных арганізацый, партый, аб'яднанняў грамадзян, журналістаў, даследчыкаў і выкладчыкаў навучальных устаноў... Адбор кандыдатаў вядзецца на конкурснай аснове. Фарміруюцца групы ў колькасці 15 чалавек. Пры гэтым вядзецца індывідуальная работа з удзельнікамі семінара з мэтай іх далейшай падрыхтоўкі. Перавага аддаецца маладым. Наш мінскі кантактны тэлефон 33-21-22.

Мы спадзяёмся, што вашы спецыялісты, вывучыўшы наш вопыт, будуць перадаваць яго сваім калегам, а тыя — сваім, і такім чынам атрымаецца эфект снежнага камяка, які, спускаючыся з гары, набірае сілу і моц снежнай лавіны. Мы ўпэўнены ў поспеху, бо ў Беларусі знайшлі добрага партнёра ў асобе вашага Таварыства дружбы з замежнымі краінамі на чале з Арсенам Ваніцкім.

Кар.: "Пра-Еўропа" мае свой даследчыцкі цэнтр...

Борхарт: Так. З яго дапамогай мы вывучаем становішча ва ўсходніх краінах і даводзім яго да нямецкай грамадскасці і федэральнага ўрада.

Кар.: Вас цікавіць ход падзей і на Беларусі?

Борхарт: А як жа. Мы пастаянна аналізуем іх. Летась рабілі грунтоўны аналіз палітычнай сітуацыі. Цяпер спрабуем зрабіць глыбокі аналіз спраў у эканоміцы.

Кар.: Падключаеце для гэтага навукоўцаў Беларусі?

Борхарт: Так. Маем кантакты з вядучымі эканамістамі. Цяпер на Нямеччыне ўважліва сочаць за Беларуссю — куды яна пойдзе?

Радзімаўскі: Мы таксама праводзім міжнародныя сустрэчы па актуальных еўрапейскіх пытаннях, збіраем разам палітыкаў, навукоўцаў, бізнесменаў, прафсаюзных лідэраў, каб яны змаглі абмяняцца поглядамі і ідэямі.

Іван МАКАЛОВІЧ.

Издательство "Интердайджест" представляет

ОПЕРАЦИЯ "ВАЛЬКИРИЯ"

Продолжаем печатать главы из шеститомной "Энциклопедии мировых сенсаций XX века", подготовленной издательством "ИнтерДайджест"

Возможно, самыми храбрыми из всех, кто в годы второй мировой войны носил немецкую форму, были участники покушений на Адольфа Гитлера. Ценой своей жизни они пытались приблизить конец нацистской диктатуры.

К лету 1944 года военная ситуация складывалась не в пользу гитлеровской Германии. Ее армии терпели сокрушительные поражения на всех фронтах. В июле войска союзников высадились во Франции. Каждому здравомыслящему немцу стало ясно, что Германия проиграла войну.

До тех пор, пока фюрер находился у власти, он и слышать не хотел о капитуляции. А без этого Германию ожидала катастрофа. Чтобы избежать ее, и была задумана операция "Валькирия". Основной замысел ее участников состоял в ликвидации нацистского руководства — Гитлера, Геринга и Гиммлера. Вслед за этим участники заговора планировали захват власти в Берлине и приемлемый вариант выхода Германии из войны.

Это был не первый заговор с целью убийства нацистского диктатора. С 1938 года их предпринималось по крайней мере шесть, но все оканчивались неудачей.

Инициаторами операции "Валькирия" были генералы Людвиг Бек, Фридрих Ольбрихт и Хеннинг фон Тресков. Затем в круг заговорщиков были вовлечены старшие офицеры. Среди них особенно выделялся своей решительностью полковник Клаус фон Штауффенберг, потерявший руку и глаз в африканской кампании фельдмаршала Роммеля.

Фон Штауффенберг великолепно подходил для выполнения этого замысла. Пользуясь доверием высшего руководства нацистского вермахта, он получил доступ на регулярные совещания с участием Гитлера и его приближенных. 37-летнему полковнику передали портфель с мощным взрывным устройством, специально для этой цели изготовленным в Англии. Его задача заключалась в том, чтобы пронести портфель на одно из совещаний, установить взрыватель и исчезнуть до взрыва бомбы.

...Но и на этот раз смерть обошла Гитлера. Четверо его приближенных погибли, а фюрер почти не пострадал. Он выбрался из-под обломков в шоковом состоянии, полный решимости жестоко расправиться с заговорщиками.

11 июля Штауффенберг прибыл на совещание, проводимое по приказу Гитлера в Берхтесгадене. Портфель был снаряжен взрывным устройством, но ввиду отсутствия Гитлера "операцию" пришлось отменить.

Через четыре дня полковника вызвали в ставку Гитлера в Растенбурге. Он взял с собой портфель, но в последний момент совещание было перенесено на 20 июля.

После этой серии неудач Штауффенберг решил действовать наверняка. Он дал своему адъютанту вторую бомбу на случай, если одна не сработает, и два офицера самолетом отправились в Растенбург. С аэродрома они на машине штаба сухопутных войск через сеть КПП, минных полей и электрозаборов добрались до одной из засекреченных ставок Гитлера под кодовым названием "Волчье логово".

По пути на совещание рядом со Штауффенбергом оказался адъютант начальника генерального штаба фельдмаршала Кейтеля. Он предложил полковнику, который с трудом единственной рукой поддерживал портфель, свою помощь. Штауффенберг вежливо отказался.

В комнате для совещаний он пристроил портфель с приведенным в действие взрывателем под столом, в двух метрах от ног фюрера. Генерал Хойзингер начал доклад о положении на Восточном фронте. Все были настолько поглощены им, что Штауффенбергу удалось незамеченным выскользнуть из зала. Через две минуты грохнул взрыв.

Штауффенберг услышал его у первого пропускного пункта. Уверенный в том, что никто не уцелел, полковник утратил чувство осторожности. Это дорого обошлось ему и другим заговорщикам.

Через несколько минут после взрыва Штауффенбергу и его адъютанту удалось выбраться из охраняемой зоны. По дороге в аэропорт они разобрали запасную бомбу и выбросили ее через окно автомобиля. В полдень оба вылетели в Берлин, где, по их расчетам, уже действовали другие участники заговора.

Тем временем в столице генерал Ольбрихт начал претворять в жизнь план операции "Валькирия". Были отданы распоряжения об аресте нацистского руководства и высших чинов СС. В Берлине фельдмаршал Бек принял на себя руководство военным министерством, а в Париже многие нацистские руководители были арестованы их же подчиненными.

Но и на этот раз смерть обошла Гитлера. Четверо его приближенных погибли, а фюрер почти не пострадал. Он выбрался из-под обломков в шоковом состоянии, полный решимости жестоко расправиться с заговорщиками.

Как только весть о том, что Гитлер жив, достигла Берлина, гестапо обрушилось на заговорщиков, которые к этому времени начали действовать открыто. Месть фюрера была жестокой.

В тот же вечер Штауффенберг и Ольбрихт были расстреляны во дворике военного министерства. Фельдмаршала Бека вынудили пустить себе пулю в лоб.

По всей Германии и на оккупированных территориях в Европе начались массовые аресты. По обвинению в причастности к заговору было казнено около пяти тысяч человек, среди них тринадцать генералов и два посла. Пятнадцати руководителям заговора было предложено сделать выбор: застрелиться или предстать перед судом. Таким образом покончил с собой и знаменитый фельдмаршал Эрвин Роммель.

Опасаясь, что не все виновные схвачены, Гитлер развернул повальную "охоту на ведьм". Репрессиям подверглись не только те, кто был так или иначе причастен к заговору, но и родственники подозреваемых.

7 августа 1944 года начался первый из серии показательных судебных процессов, задуманных нацистским руководством как демонстрация "преданности немецкого народа фюреру". Перед судом предстали генералы и высшие офицеры, обвиненные в содействии заговорщикам. "Никогда в истории германской юстиции,— вспоминала стенографистка,— с подсудимыми не обращались с такой фанатичной жестокостью, как на этом процессе".

Приговор был предрешен, и несколько дней спустя судья Фрайслер объявил его: смертная казнь через повешение. В соответствии с конкретными указаниями Гитлера, осужденные были доставлены в тюрьму Плетцензее и повешены на фортепьянных струнах, прикрепленных к крюкам для мясных туш. Судороги агонизирующих жертв были засняты на кинопленку и в тот же вечер воспроизведены на экране в "Волчьем логове". По словам одного из очевидцев, Гитлеру понравился фильм и фюрер часто смотрел его.

Эти офицеры были истинными патриотами Германии. Они отдали свои жизни во имя спасения нации от кровавого тирана, каким был Адольф Гитлер. Двенадцатилетнее владычество нацистского диктатора обошлось Европе в 30 миллионов жизней и стало самой позорной страницей в германской истории.

"Бычий" рев в ночи

"Негодяи из Соединенных Штатов нагоняют волну ужаса на местное население" — такими заголовками пестрят сейчас многие английские газеты.

А между тем негодяи эти носят вполне красивое латинское имя "rana catesbeiana", имея, правда, отвратительную наружность. До того отвратительную, что, когда жительница Лондона Жаклин Клифтон выловила у себя в прудике "негодяя" длиной 15 сантиметров, она рухнула в обморок. Муж, прибежавший на помощь, чуть сам не лишился сознания, когда злобного вида существо разинуло огромную пасть и скосило на него недобрый глаз.

А речь идет... о лягушках-быках. В их крике действительно чувствуется бычья сила. Взрослые лягушки достигают фантастических размеров — 60 сантиметров.

Лягушки, вернее, их головастики, появились сравнительно недавно во многих садовых центрах, где их предлагали в качестве экзотических земноводных.

"Ничего себе экзотика", — подумала Жаклин Клифтон, когда пришла в себя и вместе с мужем принялась, по совету знакомого ветеринара, топить чудовище в водке.

Головастики лягушки-быка достались ей случайно. Просто несколько икринок прилипли к водорослям, которые она купила в зоомагазине. А вот ее подруга намеренно купила несколько симпатичных лягушат и с тех пор уже несколько раз докупала золотых рыбок для своего прудика. Они все время куда-то удивительным образом исчезали.

Как утверждает ветеринар Джим Эллерт, лягушки-быки — это бультерьеры мира земноводных. Они уничтожают все, что попадается им на пути и влезает в рот: будь то насекомое,рыба, другая лягушка или даже мышка, морская свинка или утенок. Эти кровожадные хищники готовы сожрать все, что угодно. Их ни в коем случае нельзя выпускать на свободу.

Золотые слова, но только поздновато они прозвучали. Погода юго-восточной Англии как нельзя лучше подходит для гигантских лягушек, которые уже начали плодиться в местных прудах, оглашая округу бычьими криками.

Впрочем, выход есть. Лягушки-быки славятся необычайно вкусным мясом. Так что, может быть, в скором времени утки и зайцы смогут вздохнуть спокойно. В стране начнется сезон охоты на упитанных лягушек.

Раз у стагоддзе

Будаўніцтва самага вялікага ў свеце Музея славы рок-н-рола завершана ў Амерыцы.

Музей абышоўся ў 92 мільёны долараў. Увесь са шкла і бетону, гэты самы дарагі ў свеце музычны музей знаходзіцца ў горадзе Кліўлендзе на беразе возера Эры. Ён мае форму піраміды, а на самым версе — зала славы са шкляной столлю, праз якую бачны неба і зоркі.

Адкрыццё музея суправаджалася шасцігадзінным рок-канцэртам. Па складу ўдзельнікаў і рэпертуары такі канцэрт здараецца раз у стагоддзе. У адным месцы і ў адзін час сабраліся лепшыя прадстаўнікі рока апошніх 50 гадоў.

Падмане і дорага возьме

Добра быць пракокам у Францыі. Паводле афіцыйных звестак, штогод прарок зарабляе не менш як дзесяць мільёнаў.

Цікава, што калі яшчэ некалькі гадоў таму большасць кліентаў цікавіліся сваёй будучыняй на любоўным фронце, то сёння да прадказальнікаў часцей за ўсё звяртаюцца з пытаннем: ці доўга мне яшчэ заставацца беспрацоўным? Між іншым нядаўна ў Кане праходзіў пяты фестываль прадказальнікаў, інтарэс да якога праявілі болей як сто тысяч чалавек.

ЭКСТРА-ПРЭС.

Стоп-кадр



Осенний этюд.

Фото Василия ЛАГУТКО.

Заалагічны музей на ўласным падвор'і

Добра, што сярод нас жыве нямала апантаных людзей-самародкаў. З такіх — Станіслаў Іванавіч Ядкоўскі з вёскі Вялікія Эйсманты Берастравіцкага раёна. Свой падворак ёнператварыў у экзатычны жывы куток. У свой час тут бавіліся рознакаляровыя паўліны і фазаны. Цяпер Ядкоўскі гадуе сабак васьмі парод. Гаспадар, былы паляўнічы, ва ўласнай хаце стварыў сапраўдны музей: тут можна ўбачыць па-майстэрску аздобленыя рогі лясных насельнікаў, скуры, чучалы.

Шэсцьдзесят пяць гадоў чалавеку — а занятак сабе знайшоў не дзеля пацехі. Заходзьце!

"Спазнай самаго сябе" ў свеце дабра і зла

Думкі вядомага Дэйла Карнегі, а таксама парады айчынных і замежных псіхолагаў і педагогаў выкарыстоўваюцца ў сярэдняй школе N 2 г.Шчучына. Тут створаны гурток "Спазнай самога сябе", якім кіруе сацыёлаг Надзея Іванова. Мэта яго дакладна акрэслена — дапамагчы школьніку стаць неардынарнай асобай у свеце дабра і зла.

Цікава, ці задумаюцца над такой праблемай у іншых навучальных установах? Ці гурток у Шчучыне будзе існаваць у гордай адзіноце?

Юры ГОРНЫ.

З пункту гледжання медыцыны

Не гані коней!

"Пастаянным напружаннем на рабочым месцы выклікана 7 працэнтаў інфарктаў", — паведаміў на кардыялагічнай канферэнцыі ў Амстэрдаме шведскі прафесар Лас Вільсан.

Відаць, гэта можна растлумачыць выдзяленнем гармонаў, якія садзейнічаюць звужэнню і закупорванню сасудаў. Няправільнае харчаванне, што павышае ўтрыманне халестэрыну ў крыві, і курэнне разам са стрэсам могуць прывесці да дрэнных вынікаў. Аднак, калі спрабаваць зменшыць уплыў аднаго з фактараў, інфаркту можна пазбегнуць.

На канферэнцыі прыводзіўся прыклад з японцамі, якія пастаянна знаходзяцца ў стрэсе і вельмі шмат кураць, але яны правільна харчуюцца, зніжаючы такім чынам верагоднасць інфаркту.

Пад выццё клаксонаў

Поўная цішыня дрэнна дзейнічае на многіх жыхароў ЗША. Да такой высновы прыйшлі падчас даследаванняў спецыялісты Калумбійскага універсітэта.

Сярод гарадскога грукату амерыканцы адчуваюць сябе ўтульней. Падчас адпачынку на курорце многім з іх не хапае звыклага шуму вялікага горада. Таму медыкі рэкамендавалі запісваць такі шум на магнітафон. Як ні дзіўна, жадаючых купіць такую какафонію знайшлося даволі шмат.

Што ж датычыцца характару шуму, то больш за ўсё, на думку амерыканскіх медыкаў, чалавека раздражняюць сабачы брэх, дзіцячы плач і начны стук. І прытым узровень шуму ніякага значэння не мае.

Суд!

Твары ў вокнах

Гэта трагедыя разыгралася ў двары дома па праспекце Міру ў горадзе Жодзіна. Познім вечарам 5 сакавіка многія жыхары пачулі бойку і крыкі аб дапамозе. Яны прыпалі да вокнаў. Малады мужчына, гадоў за дваццаць, біў дзяўчыну. Кулакамі і нагамі. Па тулаве і галаве. Яна прасілася і крычала: "Дапамажыце!" Але не адчыніліся ніводныя дзверы, ніхто не выскачыў на вуліцу. Твары ў вокнах, спужаныя і абыякавыя, моўчкі назіралі, як мужчына забіваў жанчыну.

Вось што расказвалі на судзе жыхары адной кватэры.

Гаспадыня. Каля дванаццаці гадзін я прачнулася ад крыкаў аб дапамозе. Выйшла на балкон. Убачыла, як малады чалавек біў ахвяру нагой па галаве. Яна прасіла: "Косця, не забівай мяне".

Яе сын. Дзяўчына прасіла літасці. Ён узяў за валасы і разоў пяць ударыў яе галавой аб асфальт.

Гаспадар пацвердзіў тое самае, дакладна расказаў аб прыкметах забойцы і ахвяры.

Хто ж такі забойца? Канстанцін, ураджэнец Кемераўскай вобласці, рускі, адукацыя 8 класаў, жыхар Жодзіна. Яму толькі за дваццаць, а ўжо двойчы асуджаны. Да Лены, так назавём дзяўчыну, заляцаўся, на судзе сцвярджаў, што збіраўся ажаніцца з ёй. Тым вечарам пачаў высвятляць у Лены наконт мужчыны, з якім бачыў яе, папракаў у нявернасці. Спрэчка хутка перарасла ў бойку.

Дзяўчыну не ўдалося выратаваць у жодзінскай бальніцы. Яна памерла там ад пабояў. Урачы канстатавалі ў яе пералом чэрапа, пашкоджанне мозгу, разбітыя падбародак, правы локцевы сустаў, прадплечча, косць, крывападцёкі правага бядра, ілба...

Суд прыгаварыў забойцу да 15 гадоў пазбаўлення волі. І канстатаваў абыякавасць жыхароў дома. Старшыня суда Г.П.Хоміч, які разглядаў гэту справу, проста здзіўлены і занепакоены такой рэакцыяй грамадзян. Дастаткова было толькі выйсці на вуліцу хоць некаторым альбо рашуча папужаць з балкона, і жыццё было б выратавана. Але яны моўчкі назіралі за расправай.

Гэтыя маўклівыя, абыякавыя твары ў вокнах — гаротны сімвал нашай сённяшняй Беларусі. Асабіста я ўбачыў у згаданай гісторыі менавіта такі горкі сімвал Бацькаўшчыны, цяжкую хваробу грамадства.

Яны пазіралі з уласнага балкона, як з тэатральнага — на спектакль. З той толькі розніцай, што ў тэатры гледачы хвалююцца, перажываюць за герояў на сцэне. А тут з абсалютнай абыякавасцю...

Няўжо з нашых душ вытравілі ўсё чалавечае? Выходзіць, што так. Да любога з нас могуць прычапіцца хуліганы на вуліцы, у магазіне, у аўтобусе... І дарэмна спадзявацца на падмогу. Усе будуць маўкліва назіраць, як здзекуюцца з цябе.

Многіх ужо не хвалюе боль нават блізкага чалавека. Яны моўчкі назіралі, як адпраўлялі ўласных дзяцей на смерць у Афганістан. І хоць бы хто ўзбунтаваўся. З такой жа нечалавечай абыякавасцю нашы людзі назіраюць, як плачуць маці па дзецях, што паміраюць ад чарнобыльскага загару, як выціскаюць са школы родную мову, як хапаюць амонаўцы на вуліцы метрапалітэнаўцаў. Нам да ўсяго няма справы. Да сваіх дзяцей, продкаў, да сваёй гісторыі і нацыянальных сімвалаў, да Радзімы... Галоўнае, каб была пляшка і кавалак паззелянелай каўбасы. Вось ён, так званы савецкі чалавек ці, па-простаму савок, інтэрнацыяналіст — жыхар жодзінскага дома...

Мы амаль усе ўжо — жыхары таго жодзінскага дома.

Андрэй РУСАКОВІЧ.

Курение может вызвать 24 опасных для жизни заболевания

В пять раз больше шансов пострадать от сердечного приступа у 30—40-летних приверженцев никотина, чем у тех, кто не курит.

Профессор Оксфордского университета Англии Ричард Пето задается вопросом, почему люди не понимают этого. Особое беспокойство у него вызывает резкое увеличение числа приверженцев табака в развивающихся странах, где, по его данным, ежедневно по причине любви к никотину сейчас умирает до 1 миллиона человек, а в скором времени число смертей достигнет 7 миллионов в год.

Профессор отверг утверждения, что малые по размеру сигареты менее опасны, чем, скажем, обычные. По данным ученого, курение может вызвать по крайней мере 24 заболевания, представляющих угрозу жизни. Среди них в первую очередь он назвал рак горла, легких, сердечную недостаточность.

ЭКСТРА-ПРЕСС.

Интересный факт

Кто больше сбил самолетов

Недавно прочел сенсационный материал о событии второй мировой войны. Речь идет о доселе никому не известном финском летчике Эйно Илмари Ютилайнене, сбившем на Карельском фронте 95 советских самолетов. А начал он свой боевой счет еще в "зимней войне" 1939—1940 годов, когда на истребителе "Фоккер" сразил в воздухе три наших самолета. Когда Финляндия на стороне Германии вступила в войну с Советским Союзом, Ютилайнен пересел на знаменитый немецкий истребитель "Мессершмитт-109". До сентября 1944 года, когда его страна порвала союз с Германией и подписала перемирие с СССР, сбил на нем свыше 60 самолетов (в первые месяцы войны летал на французском истребителе и тоже имел победы). О мастерстве финского аса говорит то, что только за один день 30 июня 1944 года он сбил 6 советских самолетов, в том числе пять истребителей новейших марок и один штурмовик. Совершив за годы войны 437 боевых вылетов, Ютилайнен ни разу не был сбит сам!

Прочитал этот материал не без грусти и зависти. Ведь столько лет после войны я считал, что самыми храбрыми ассами были известные летчики-истребители Александр Покрышкин и Иван Кожедуб, сбившие соответственно 59 и 62 немецких самолета и заслужившие звания трижды Героев Советского Союза.

Но вот однажды по российскому телевидению прошел документальный фильм, из которого стало известно, что в гитлеровском "люфтвафе" к концу войны было свыше 100 ассов, имевших на своем счету по сто и более воздушных побед на советском и западном фронтах. А летчик Хартман сбил 357 самолетов и почти все — на восточном фронте.

Это вовсе не значит, что в мастерстве пилотирования, личной отваге и стремлении к победе эти ассы превосходили наших лучших пилотов. Да и истребители "Як-1", "Як-7", "Як-3", "Ла-5", "Ла-7", та же американская "аэрокобра", на которой, кстати, до конца 1944 года летал А.Покрышкин, в скорости, вооружении не только не уступали "Мессершмитт-109", а в чем-то даже и превосходили его. Дело в том, что свою богатую "жатву" в воздухе немецкие ассы собрали в первые полтора года войны, когда на вооружении ВВС Советской Армии было немало устаревших истребителей "И-16", "И-153", "МИГ-3", английских "Харрикейнов", которые часто проигрывали в схватках с "Мессершмиттом-109". Да и, судя по мемуарам наших командующих воздушными армиями, очень часто после летного училища новоиспеченному летчику-истребителю отводилось на полеты и стрельбы по мишеням всего каких-то 8—10 часов, в то время как в "Люфтвафе" — 40—45 часов. Разница-то есть! Вот и получалось, что в первом же воздушном бою наш малоопытный летчик становился жертвой своего более натренированного и опытного противника.

Михаил ТЫЧИНА,
г.Слуцк.

Сходите в кино

Охота за богатой невестой

"Охота" — эта новая российская художественная кинокартина поставлена в "Студии Р".

Виталий Соломин экранизировал повесть Евгения Салиаса "Крутоярская царевна". Это режиссерский дебют известного актера кино и театра.

Крутоярская царевна — 16-летняя Нилочка круглая сирота, должна унаследовать богатейшую усадьбу. Немудрено, что на ее руку есть немало охотников, что вокруг богатой невесты плетутся сложные интриги, разыгрываются кровавые драмы.

В фильме снимались Татьяна Абрамова, Алиса Фрейндлих, Александр Лазарев (младший), Николай Лавров, Василий Ливанов, Ярослав Барышев.

"Сексуальное" задание

"Под звездным знаком секса" — эту картину предлагают вниманию зрителей французские кинематографисты.

Питер Бейтс — начинающий журналист. Редактор семейного еженедельника Терсон поручил ему первое задание — собрать материалы для статьи о влиянии звезд на интимную жизнь. Помощь пришла неожиданно — в образе секретарши редактора Сюзи. Терсон остался доволен статьей о сексуальной характеристике женщин-Стрельцов и предложил Питеру описать сексуальные характеристики и иных знаков зодиака.

Мафия победима

"Ударом на удар" — картина создана кинематографистами США.

Спортивная мафия. Мы немало слышали что за люди стоят за договорными поединками.

Рею Маугуинну, главному герою этой захватывающей и напряженной киноленты, боксеру высочайшего класса, выпало на долю почти в одиночку вступить с ними в единоборство.

Продолжение известного боевика

"Элиминатор — оружие дьявола". Этот фильм снят в Америке.

Зрителям представляется возможность лицезреть продолжение известного боевика "Подразделение дельта". Эта яркая, полная умопомрачительных приключений, фантастики, ужасов, тайн и загадок история о двух лихих и смелых парнях, которые берутся вызволить из плена известного ученого — создателя фантастического оружия "Элиминатор" и его красавицу-дочь.

Криминал

Преступление и наказание

Трагическим оказался итог, мягко говоря, неприязненных отношений между двумя односельчанами в Слонимском районе.

Один из них ранним утром решил наказать "неприятеля" и воспользовался своим незарегистрированным охотничьим ружьем. Соперник был убит наповал. Видимо, поняв, что совершил непоправимое, убийца покончил с собой выстрелом из того же ружья.

БЕЛИНФОРМ.

Будь красивой!

Берегите платье снову, а фигуру смолоду

Сегодня мы продолжаем публикацию советов по поддержанию и восстановлению природной красоты, которые дает нашим читательницам тренер-преподаватель по аэробике Наталья Антонова.

После публикации в "Народной воле" (N 9) о том, как восстановить фигуру после родов, посыпались звонки и письма. В основном обращались девушки, у которых радость материнства еще далеко впереди, а проблемы с фигурой реальны. Несложно предугадать, какие душевные травмы ожидают юных прелестниц, если вдруг, как кажется, беспричинно начинает увеличиваться вес, пропадает талия, оставляет желать лучшего кожа. В период, когда женская психика только формируется, любой нервный срыв чреват последствиями, которые порой продолжаются всю жизнь.

Они помогут сотворить маленькое чудо. Все что от вас требуется, — немножко терпения и прилежания. Но ведь красота, как говорится, требует жертв.

Начните изменения в жизни с организации правильного питания. Чтобы сбросить лишние килограммы, вам придется сесть на диету. На месяц исключите из рациона соль, сахар, мучные продукты. Курс состоит из нескольких периодов, которые способствуют очищению организма от накопившихся шлаков и лишних элементов, не способствующих ни красоте, ни здоровью.

Условно назовем первые четыре дня периодом *сыроедения*.

1-й завтрак должен состоять из кусочка сыра, яблока, апельсина, одной ложки меда плюс одну чайную ложку яблочного уксуса или лимонного сока.

2-й завтрак (через 2 часа после первого): салат из сырых овощей, заправленных подсолнечным маслом. Ни в коем случае пищу не солить!

Обед. О нем следует позаботиться за день до того, как вы начнете питаться по нашим советам. Сухофрукты заливаются кипятком. Готовится так называемая "живая каша": 3 столовые ложки овсянки или гречки замачиваются в 6 столовых ложках воды. На следующий день сухофрукты смешиваются с кашей и употребляются в пищу.

Полдник (через 2 часа после обеда). Салат из свежих овощей.

Ужин. 1 стакан сока или кефира.

После 18.00 есть нельзя. Между каждым приемом пищи употреблять такую смесь: 1 чайная ложка тертого хрена плюс столько же лимонного сока и меда.

Как правило, за первый период *сыроедения* сбрасывается несколько килограммов лишнего веса. Чтобы организм не истощался, но и не набирал вес, существует период *вхождения в пищу*, который продолжается следующие три дня.

1-й день. Питаться так же, как и в первые четыре дня, только сырые овощи заменить вареными.

2-й день. Вместо сырой крупы — каша-размазня на воде без масла и сахара. В обед добавить кусочек подсушенного хлеба с овощным супом.

3-й день. Вместо каши — кусочек мяса или рыбы (100 г), или 1—2 яйца всмятку.

Добавить в рацион 2—3 столовые ложки творога с орехами и стакан свежего овощного сока (из нескольких видов овощей) или полстакана чистого свекольного сока.

Вторая неделя нашей диеты начнется с дня голодания. В течение суток можно употребить 1,5—2 литра неконсервированного сока из одного или двух сортов фруктов или овощей.

Следующие 3 дня — *сыроедение*. (См. выше.) Затем еще 3 дня — *вхождение в пищу*.

Третья неделя тоже начинается с дня голодания. Только на этот раз употреблять можно в течение 24 часов обыкновенную или минеральную воду (1,5—2 литра).

Затем 3 дня *сыроедения* плюс три дня *вхождения в пищу*.

Четвертую неделю начните с того, что натощак выпейте разведенный в воде один пакет английской соли (можно приобрести в аптеке). Начинается период очищения организма. Пить в течение 4—5 дней можно только воду (обычную или минеральную). Полное голодание сопровождается клизмами: 2—3 литра охлажденной кипяченой воды 1 раз в день в любое время. Во время голодания категорически запрещается курить!

Восстановление организма следует начинать с разбавленного сока (полстакана сока плюс полстакана воды) через каждые 2 часа до обеда.

После обеда каждые 2 часа пить по стакану чая, кефира или неразбавленного сока.

Затем 3 дня — *сыроедение*. Последующие 3 дня — *вхождение в пищу*.

Приведенная выше диета весьма эффективна. Проверена лично мной на практике и позволяет сбросить до 6, а то и более килограммов веса. Естественно, такое "истощение" многим покажется ужасным, тем более, что люди неподготовленные, без силы воли, почувствовав в первые дни навязчивое чувство голода или минутную слабость, могут отказаться от диеты. Чтобы облегчить вхождение в здоровый образ жизни и укрепить организм, предлагаю вашему вниманию систему упражнений, которые необходимо сочетать с диетой.

Если на вас не обращают внимания мальчики и на дискотеке вам все больше приходится сидеть у стеночки, если вас дразнят толстушками — не отчаивайтесь. Наши советы — для вас.

Основным элементом, объединяющим упражнения, является сокращение мышц, продолжающееся около 6 секунд и совершающееся с максимальной силой. При этом все движения должны производиться в напряженном, натянутом состоянии частей тела.

Основное условие для всех упражнений — не допускать во время вдоха энергичных мышечных сокращений. Выдох должен начинаться за мгновение перед каждым, требующим усилия, движением. Кроме того, необходимо приучиться всегда дышать только через нос.

Дыхательные упражнения выполняются только с расслабленными мышцами.

Упражнение 1. И.п. — стоя, плечи развернуты, живот подтянут, голова прямо, напряженные руки в стороны, кисти в кулаки. Медленно согнуть руки к плечам до касания кулаками плеч. Локти чуть выше плеч и слегка отведены назад. Движение предплечьями осуществляется в вертикальной плоскости, кулаки касаются плеч сверху. Затем вернуться в исходное положение. Упражнение выполняется только в локтевых суставах, плечи остаются неподвижными. 5 раз утром, 5 раз вечером.

Упражнение 2. И.п. — сидя на полу, засунув носки под неподвижный предмет, руки с переплетенными кистями на голове, слегка наклониться вперед. Выполнить вдох при расслабленной мускулатуре, выпрямляясь, начать выдох и медленно отклоняться назад, втянув живот, как бы стараясь лечь на спину (плечами пола не касаться). Затем вернуться в и.п. и сделать вдох, расслабив мышцы живота. Колени остаются слегка согнутыми. 5 раз утром, 5 раз вечером.

Упражнение 3. И.п. — стоя, ноги на ширине плеч, левая рука согнута перед собой, кисти в кулак и повернуты к себе, мышцы напряжены, максимально опустить плечи, локти неподвижны и не касаются туловища. Вытягивая левую руку, медленно и с напряжением мышц согнуть правую. Кулак согнутой руки должен коснуться плеча, а кулак вытянутой руки — бедра. Мышцы рук не расслаблять в течение всего упражнения. Двигаются только предплечья, плечи неподвижны. Не задерживать дыхания. 5 раз утром и 5 раз вечером.

Упражнение 4. И.п. — стоя, руки в стороны, ладонями вверх, кисти в кулаки. Максимально напрягая мышцы рук, медленно поднять их вверх на выдохе. Опуская руки, расслабить мышцы, глубокий вдох. Поднимая руки, втягивать живот. 5 раз утром и 5 раз вечером.

Упражнение 5. И.п. — стоя, ноги врозь, руки вверх ладонями наружу, пальцы переплетены, слегка прогнуться назад. Повернуться влево и, начиная выдох, наклонить туловище вперед. Выпрямиться, вернуться в и.п., глубокий вдох. То же в другую сторону. В начале выдоха втянуть живот. Голова находится между руками. Ноги и руки выпрямлены, стопы держать параллельно и от пола не отрывать. Вдох выполнять в и.п. только через нос, мышцы при этом расслаблены. 5 раз утром и 5 раз вечером.

Упражнение 6. И.п. — лежа на спине, руки вытянуты, стопы на себя. Начиная выдох, поднять левую ногу под углом около 50 градусов и одновременно приподнять голову и плечи (как бы стараясь посмотреть на свои носки), затем поменять положение ног. Во время выдоха проделать упражнение 2—3 раза соответственно длительности выдоха. Затем, расслабив обе ноги, вернуться в и.п. 5 раз утром и 5 раз вечером.

Упражнение 7. И.п. — стоя лицом к опоре (спинка стула), руки на опоре, пятки вместе, носки врозь. Опираясь на пятки, поднять как можно выше вверх переднюю часть стопы (с сильным напряжением мышц ног). Напрягая мышцы ног и стопы, вернуться в и.п. Подняться на носки (медленно, с напряжением мышц). Присесть на носках, соединяя колени и пятки. Из положения приседа развести колени в стороны. Соединить колени в положении приседа. Вернуться в и.п. 5 раз утром и 5 раз вечером.

Упражнение 8. И.п. — упор лежа. Отжимания, не касаясь пола частями тела, кроме подбородка. 5 раз утром и 5 раз вечером.

Дыхательные упражнения

Упражнение 1. И.п. — стоя. Медленно вдыхая (расширить грудную клетку), развернуть плечи, наклонить голову назад, поднять руки в стороны. Затем, начиная выдох, наклониться вперед, руки вниз до касания тыльными сторонами друг друга. При этом плечи вывести вперед и поднять их вверх ("сузить" грудную клетку). Выдохнув воздух, полностью задержать дыхание на 5 секунд. Глубокий вдох, продолжая упражнение.

Упражнение 2. И.п. — стоя, колени выпрямлены, пятки вместе, голову поднять, плечи развернуть. Поднять руки с переплетенными пальцами вверх, развернув ладони наружу, глубоко вдыхая. Задержав дыхание, выполнить наклоны туловища вправо, вперед, влево и назад. Затем "уронить" расслабленные руки через стороны вниз, одновременно выполняя быстрый толчкообразный выдох (как при кашле). Вначале это упражнение повторять 2—3 раза, постепенно доводя до 5 раз.

Упражнение 3. И.п. — лежа на спине, руки на бедрах. Все мышцы полностью расслаблены. Отвести руки в стороны и вверх к голове, глубоко вдыхая через нос. Затем полностью выпрямиться и во время полного выдоха максимально вытянуть руки и плечи. Опуская руки, вернуться в и.п. Повторить 5 раз.

Мы предложили вам общие советы, которые подойдут большинству людей. Но, может быть, кто-то почувствует, что организм не выдерживает нагрузок или, наоборот, требует их увеличения, лучше всего проконсультироваться у специалиста. Если такового не окажется рядом, не отчаивайтесь, пишите на адрес редакции, заходите в клуб "Поллукс" минского Дворца культуры железнодорожников или звоните (0172) 26-27-94. Желаем успехов!

Ведущая рубрики
Наталья АНТОНОВА.

ТЕЛЕПРОГРАММА

Пятница, 6 октября

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль.
7.50 Экономикст.
8.00 Зеркало Си-эн-эн.
8.15 Киноочерк.
8.30 "Лада ОМС" представляет: "Моя любовь, моя печаль". Телесериал.
9.00 ТВ - школе. Белорусская литература. Максим Танк.
9.30 "Мятежный духом". Телесериал.
10.20 "Любочка". Х/ф.
11.35 "Подолянчики". Фильм-концерт.
12.10 "Под северным сиянием". Х/ф. 1-я и 2-я серии.
14.10 Музыкальный салон Элеоноры Езерской. "Цветы... цветы... цветы..."
15.00 Новости.
15.10 "Гамлет Щигровского уезда". Х/ф.
16.30 "Крепость неодолимая". Док. фильм.
17.00 Все про все. Информационно-познавательная программа для детей.
17.20 "Гости в дом". Телеочерк.
17.45 Музыкальный антракт.
18.00 АТН (с сурдопереводом), Би-би-си, Си-эн-эн.
18.45 "Трижды один". Музыкальная передача MTV.
19.00 Телесябрына. Автюки - побратимы Габрово и Одессы.
19.25 Коллаж. Программа для деловых людей.
19.55 Футбол. Олимпийский отборочный турнир. Сборная Беларуси - сборная Чехии. 2-й тайм.
20.45 Колыбельная.
21.00 Новости.
21.40 Музыкальный антракт.
21.55 Экономикст.
22.05 Акколада. Музыкально-развлекательная программа.
22.50 Под куполом Вселенной.
23.00 Новости.
23.15 "Лучшие времена". Х/ф

I канал

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30 Хроника дня, погода.
5.05, 6.05, 7.05 Новости спорта.
5.10 Утренняя разминка
6.10 Мультфильм.
6.20 Пресс-экспресс.
6.40 Слухи.
6.50 Монетный двор.
7.15 Гость "Телеутра".
7.45 Детали.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 0.45 Новости.
8.20, 17.20 "Тропиканка". Сериал.
9.00 "Н.Михалков. Неоконченная пьеса..."
9.40 Утренняя звезда.
10.25 Пока все дома.
11.10 Телекомпания "Мир".
14.15. "Отверженные". Мультсериал.
14.40 Новая реальность.
15.10 "Королевство кривых зеркал". Х/ф.
16.30 Семь дней спорта.
18.10 Человек и закон.
18.35 Дикое поле.
18.55 Поле чудес.
19.45. Спокойной ночи, малыши!
20.00 Время.
20.45 "Раба любви". Х/ф.
22.20 Взгляд.
23.10 "Скорая помощь". Х/ф.

Канал "Россия"

7.00, 10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Вести.
7.25 Требуются... требуются...
7.30 Звезды говорят.
7.35 Торговый дом. "Ле Монти".
7.50 Ритмика.
8.05 "Поэзия садов". Д/ф.
8.35 Дневник Всероссийского конкурса "Учитель года-95".
8.40 Крестьянский вопрос.
9.00 Телегазета.
9.05 "Санта-Барбара". Х/ф.
10.20 Милицейская хроника.
10.30 Торговый дом.
10.45 "Англетер". Док. фильм.
11.15 Новая линия.
15.05 Там-там новости.
15.20 Праздник каждый день.
15.30 Продленка.
15.50 Месяцеслов.
16.20 Новая линия.
16.35 Первенство мира по шахматам. Г.Каспаров - В.Ананд.
16.50 Дисней по пятницам. "Охотник и рок-звезда". Х/ф.
17.55 Телеконкурс юристов.
18.25 Правительственные будни.
19.25 Подробности.
19.35 "Санта-Барбара". Х/ф.
20.30 "Нос". Юмористическая программа.
21.05 "К-2" представляет: "Ню".
22.30 Река времени.
22.35 Автомиг.
22.40 "С добрым утром, Вавилон!" Х/ф (Италия).
0.40 "Эролаш".

НТВ

17.00 "Приключения капитана Врунгеля".
17.25. "История кошек". 3-я с.
18.00, 21.00, 23.00 "Сегодня".
18.35 Футбольный клуб.
19.20 Наше старое кино "Свадьба", "Подкидыш".
21.35 "Адвокат Перри Мейсон".
22.30 Времечко.
23.20 Версии.
23.35 Мир кино. "Паскуалино". "Семь красоток" (Италия).

Санкт-Петербург

12.00, 14.30, 18.30, 21.45 Информ ТВ.
12.10 Стиль жизни.
12.25, 14.40, 16.55 Музыкальный момент.
12.30 "Немецкая волна".
12.45 "Доктор Айболит". Мультфильм. 4-я серия.
13.00 Скорая помощь.
13.30 "Мануэла". Х/ф.
14.20 Советы садоводам.
14.45 "О безумной любви, снайпере и космонавте". Х/ф.
16.05 Детское ТВ. "Сказка за сказкой".
17.00 Показывает Ленинградская областная телекомпания.
18.00 Телемагазин.
18.05 Телеблиц.
18.10 Большой фестиваль.
18.50 Спортивные новости.
18.55 "Мануэла". Х/ф.
19.45 Телеслужба безопасности.
20.00 "Джанго снова наносит удар". Х/ф.
21.25 Мультфильм.
22.00 Спорт, спорт, спорт...
22.15 "Остров невезения". Телеигра.
22.45 "Непобедимый стоун". Х/ф.

8 канал

18.00 Мультфильм "Капитан Зед в зоне сна".
18.30 Открытые небеса.
18.45 Клуб "Эдем". Аэробика С.Кашицкой.
19.00 Телесериал "Беллисима".
19.45 Мультсериал "Саффи".
20.15 Телесериал "Дерзкие и красивые".
20.45 Муз-парад.
21.00 Сериал "Корабль любви".
21.00 Маски-шоу.
22.15 Худ. филь "Кикс".

Адрас рэдакцыі:
220037, Мінск, вул.Перадавая, 15-14.
Тэл./факс (0172) 35-86-11

Індэкс 63222.

Заснавальнік і галоўны рэдактар Іосіф СЯРЭДЗІЧ

Газета аддрукавана ў друкарні выдавецтва "Беларускі Дом друку".
Адрас: Мінск, праспект Ф.Скарыны, 79. Спосаб друку — афсетны, фармат А-2. Тыраж 60 000 экз. Заказ № 5111
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12